



2  
0  
2  
4

# SEMANA DEL ADULTO MAYOR



DEL 21 AL 28 DE JULIO

“En la vejez no me abandones” (Sal 71, 9)



DIÓCESIS DE CÚCUTA  
SEMANA DEL ADULTO MAYOR

BIENVENIDOS  
USTEDES SON UN TESORO  
PARA NUESTRA DIÓCESIS

**“En la vejez no  
me abandonen”  
(Sal 71, 9)**

TÚ ERES EL CRISTO





# INTRODUCCIÓN

Con gran gozo y gratitud en nuestros corazones, presentamos la Semana del Adulto Mayor en nuestra Diócesis de Cúcuta. Esta semana especial es una bendición, una oportunidad para honrar y celebrar a nuestros mayores, quienes con su sabiduría y fe nos guían en el camino de Cristo y nos enseñan el verdadero valor del amor y la perseverancia.

Durante esta semana, viviremos una serie de actividades que buscan no solo el entretenimiento y la integración, sino también la reflexión y la oración. Queremos crear un espacio donde nuestros adultos mayores se sientan valorados y queridos, y donde podamos compartir juntos en la fe y el amor de Dios.

Invitamos a toda las comunidades parroquiales a participar activamente en esta semana de celebración y a demostrar con gestos concretos nuestro cariño y respeto hacia nuestros adultos mayores. Que esta semana sea un testimonio de nuestra fe y un reflejo del amor de Cristo en nuestras vidas.

**¡Bienvenidos a la Semana del Adulto Mayor!**





DIÓCESIS DE CÚCUTA  
SEMANA DEL ADULTO MAYOR

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES

## ● DOMINGO • 21 DE JULIO

EUCARISTÍA DE APERTURA EN LAS PARROQUIAS  
Signo de bendición a los adultos mayores

## ● MARTES • 23 DE JULIO

ENCUENTRO DE APRECIO EN LAS FAMILIAS  
Signo de oración, gratitud y compartir

## ● MIÉRCOLES • 24 DE JULIO

ENCUENTRO EN LOS SECTORES  
Signo de oración, gratitud y compartir

## ● JUEVES • 25 DE JULIO

HORA SANTA EN LAS PARROQUIAS  
Signo de consagración a los adultos mayores

## ● VIERNES • 26 DE JULIO

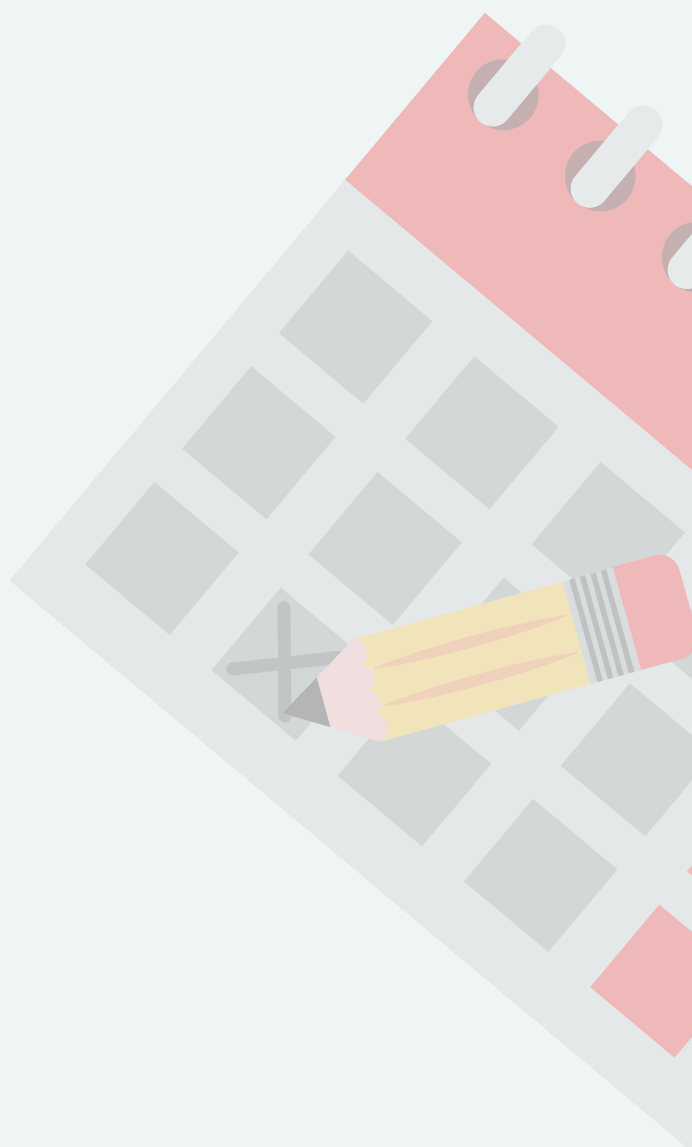
ENCUENTRO EN LAS PARROQUIAS  
Eucaristía en honor a San Joaquín y Santa Ana

## ● SÁBADO • 27 DE JULIO

GRAN CELEBRACIÓN DIOCESANA  
Eucaristía

## ● DOMINGO • 28 DE JULIO

EUCARISTÍA DE CLAUSURA EN LAS PARROQUIAS  
Consagración y bendición a los adultos mayores





## ● DOMINGO 21 DE JULIO ●

**“En la vejez no me abandones” (Sal 71, 9)**

**Eucaristía de apertura en las parroquias**

***Nota:** El santo padre propone fomentar el compromiso de toda la comunidad eclesial en la construcción de vínculos entre generaciones y en la lucha contra la soledad.*

### **Comentario de Entrada**

Queridos hermanos y hermanas buenos días, (buenas tardes).

Congregados en este domingo, día del Señor, como Pueblo de Dios, abrimos nuestros corazones para reconocer su amor y su misericordia en la vida de todos los adultos mayores de nuestras familias y comunidad parroquial, que durante esta semana nos uniremos a nivel diocesano para colocar en el altar su familia, su vida y necesidades. Es un tiempo de gracia y de bendición que nos permite expresar la gratitud frente a tantos hombres y mujeres que a lo largo de sus vidas fueron testigos de la fe y la caridad, a través de los valores y de su vida cristiana. Con un corazón creyente y abierto a Dios, iniciemos esta celebración eucarística.

### **Comentario a la Liturgia de la Palabra**

La semilla de la palabra de Dios hace su obra cuando se siembra con fe y amor. Hoy la liturgia nos muestra esa figura del pastor que quiere reunir a sus ovejas, congregarlas en un solo rebaño. Pero, para poder ser un buen pastor, se necesita retirarse al desierto, a solas, y volver a retomar las fuerzas como lo muestra el evangelio y continuar con la misión asignada a cada uno en el rebaño del Señor. Abramos nuestro corazón a la escucha del mensaje del Señor.





### Oración Universal:

**Presidente:** Oremos, hermanos, a Dios Padre y al Espíritu que viene en ayuda de nuestra debilidad, para que pidamos lo que nos conviene. Por eso, digamos con fe:

**R/: Dios de amor, escucha y ten piedad.**

- Por la Iglesia, para que a través de sus ministros y consagrados, sirvan con fe y caridad en el pastoreo del pueblo de Dios a ellos confiado. **Oremos.**
- Por las comunidades cristianas, para que, asumiendo un compromiso cristiano convencido, sean también testigos del reino de Dios en todos los lugares. **Oremos.**
- Por los gobernantes de las naciones, para que se dejen iluminar por el Espíritu de Dios y gobiernen con sentido común, buscando el bien de todos. **Oremos.**
- Por todas las obras de caridad que trabajan por los que sufren, para que Dios les provea hermanos voluntarios y generosos. **Oremos.**
- Por todos los adultos mayores de nuestra comunidad parroquial, para que, reconociendo en ellos testigos de la fe, tengamos siempre actos de caridad y aprecio frente a ellos. **Oremos.**
- Por todas nuestras familias, para que Dios nos conceda la fe, la esperanza y la caridad, que nos permitan ser testigos del Señor en un mundo cada día más indiferente. **Oremos.**

**Presidente:** Escucha, Padre Santo la oración de tu pueblo hoy congregado, por los méritos de tu hijo amado, que vive y reina en unión con el espíritu santo por los siglos de los siglos. **Amen.**





### Comentario Presentación de Ofrendas

Junto al pan y el vino te ofrecemos, Señor, nuestra vida, hoy especialmente la vida y la historia de todos nuestros adultos mayores, aquellos que nos han forjado y nos han enseñado el misterio de la fe. Hoy los colocamos en la mesa de tu altar, Señor: sus esfuerzos, su trabajo, que se convierten en ofrenda agradable a Ti, Señor Jesús. Que este pan y este vino, que se transformarán en tu Cuerpo y Sangre, Señor, sean para nosotros alimento para nuestra alma y salud para nuestros cuerpos. Recibe, Señor, estas ofrendas que humildemente te presentamos y permítenos participar dignamente del banquete pascual al que nos invitas a celebrar.



### Signo Final

*Terminado el rito de la comunión, el celebrante, antes de dar la bendición final, junto con los niños, jóvenes y toda la asamblea, si lo desea, oran la siguiente oración de acción de gracias por los adultos mayores.*

### ORACIÓN DE GRACIAS POR NUESTROS ADULTOS MAYORES

Amado Dios, tu misericordia se extiende de generación en generación.

Reconocemos las obras que has hecho a lo largo de nuestra historia diocesana, parroquial y familiar a través de tantos hombres y mujeres que han sido columnas de la fe, de la esperanza y de la caridad en nuestro peregrinar. Hoy te damos gracias por esos testigos que, a lo largo del tiempo, han entregado sus vidas en pro de los valores humanos y cristianos. Ellos han consumido sus energías y su tiempo por dar lo mejor, sembrando en los corazones las semillas del Reino. Damos gracias por la vida de nuestros adultos mayores. Gracias porque, a través de ellos, has formado a tu pueblo y has esparcido tu misericordia. Te pedimos que los cuides, que los que se encuentran abandonados y desamparados encuentren en nosotros refugio, compañía y aprecio; que los que se encuentran enfermos sean tocados por tu gracia y retomen las fuerzas para seguir caminando; y que los que se han apartado de ti, la acción de tu Espíritu los vuelva a tu corazón misericordioso. **Amén.**

**Gracias, queridos adultos mayores, por su presencia  
en nuestras familias y parroquias.**



### Signo de bendición a los adultos mayores

*Terminado el rito de la comunión, el celebrante, antes de dar la bendición final, hace el signo de bendición mediante una oración dirigida a los adultos mayores presentes en la celebración. Se invita a que pasen frente al presbiterio para recibir la bendición.*

### ORACIÓN DE BENDICIÓN

Señor Jesús, Tú naciste de la Virgen María, hija de San Joaquín y Santa Ana. Mira con amor a los abuelos de todo el mundo. ¡Protégelos! Son una fuente de enriquecimiento para las familias, para la Iglesia y para toda la sociedad. ¡Sostenlos! Que, cuando envejeczan, sigan siendo para sus familias pilares fuertes de la fe evangélica, custodios de los nobles ideales hogareños, tesoros vivos de sólidas tradiciones religiosas.

Haz que sean maestros de sabiduría y valentía; que transmitan a las generaciones futuras los frutos de su madura experiencia humana y espiritual. Señor Jesús, ayuda a las familias y a la sociedad a valorar la presencia y el papel de los abuelos. Que jamás sean ignorados o excluidos, sino que siempre encuentren respeto y amor. Ayúdales a vivir serenamente y a sentirse acogidos durante todos los años de vida que les concedas.

Bendice sus familias para que aprendan a descubrir el tesoro que tienen en sus hogares al contar con la sabiduría y experiencia de un abuelo. María, Madre de todos los vivientes, cuida constantemente a los abuelos. Acompáñalos durante su peregrinación terrena y, con tus oraciones, haz que todas las familias se reúnan un día en nuestra patria celestial, donde esperas a toda la humanidad para el gran abrazo de la vida sin fin. **Amén.**

*En este momento, si se considera oportuno, el sacerdote puede asperjar con agua bendita a los adultos mayores. Igualmente, el sacerdote puede entregarles un signo o algo similar a cada adulto mayor*







## MARTES 23 DE JULIO

“En Familia, nuestros adultos mayores son valiosos”

### Encuentro de aprecio en las familias

**Nota:**

- *Se pide preparar un lugar en la casa (sala, balcón o donde se considere adecuado). Allí se ambientara el lugar con música de fondo.*
- *Se propone que, en el espacio adecuado para el encuentro, se organice un collage de fotos que recuerde los momentos celebrativos en familia con los adultos mayores (bautismos, fiestas familiares, etc.).*
- *El encuentro consta de tres momentos: (momento de oración, momento de gratitud, y momento de compartir).*

**Primer Momento: “Momento de Oración”**

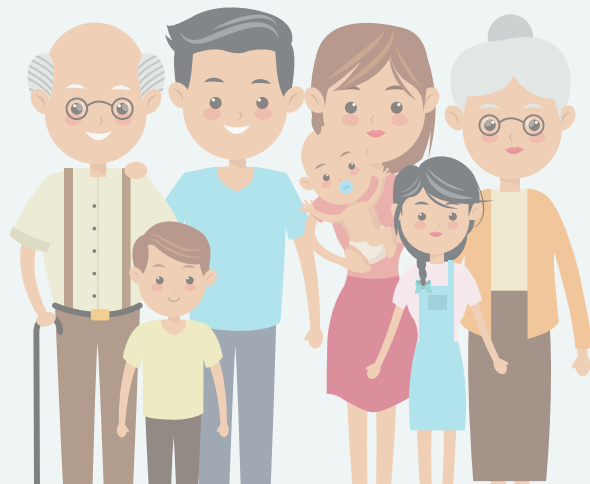
Se pide ambientar el lugar con música de fondo para la oración. Se tiene a la mano la Sagrada Escritura para la lectura del texto bíblico del Salmo 71 sobre los adultos mayores. Se recomienda colocar el texto sagrado en un altar preparado y tener listos los cantos, los cuales se pueden tomar de YouTube.

**Segundo Momento: “Momento de Gratitud”**

Es el momento diseñado para que los integrantes de la familia expresen gratitud a los adultos mayores por su entrega y por todo lo que han sembrado en la historia familiar. Se pueden apoyar con cartas o videos.

**Tercer Momento: “Momento de Compartir”**

En este último momento del encuentro, luego de haber expresado nuestro agradecimiento y valor hacia los más ancianos de nuestra casa, se realiza un compartir o un ágape o una cena familiar, donde por medio de los alimentos se viva un momento de esparcimiento y mayor acercamiento entre la familia





## Primer Momento: “Momento de Oración”

*Ya toda la familia reunida en el lugar preparado, se inicia con el momento de oración. Pueden ambientar el lugar con música suave instrumental.*

**Invocación Trinitaria:** En el Nombre del Padre, y del Hijo y del Espíritu Santo. Amen.

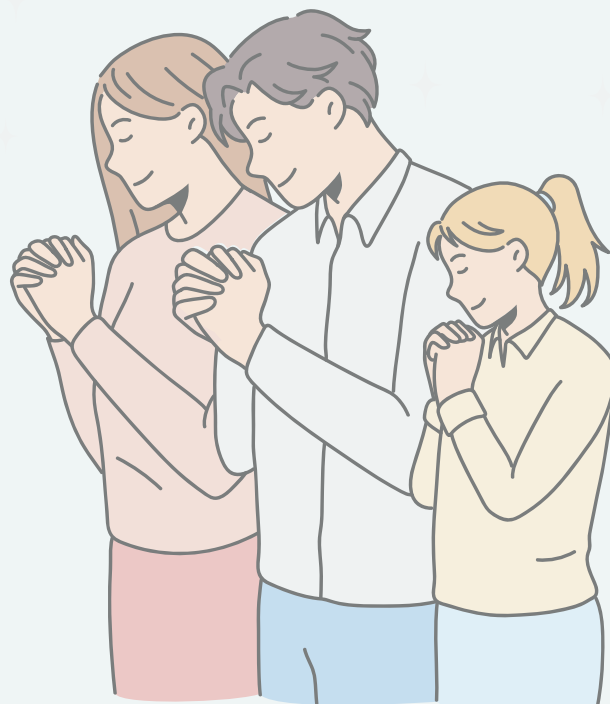
### **Oración al Espíritu Santo**

Ven, Espíritu divino, manda tu luz desde el cielo. Padre amoroso de los pobres, don en tus dones espléndido, luz que penetra las almas, fuente del mayor consuelo.

Ven, dulce huésped del alma, descanso de nuestro esfuerzo, tregua en el duro trabajo, brisa en las horas de fuego, gozo que enjuga las lágrimas y reconforta en los duelos. Entra hasta el fondo del alma, divina luz, y enriquécenos. Mira el vacío del hombre si tú le faltas por dentro; mira el poder del pecado cuando no envías tu aliento.

Riega la tierra en sequía, sana el corazón enfermo, lava las manchas, infunde calor de vida en el hielo, doma el espíritu indómito, guía al que tuerce el sendero. Reparte tus siete dones según la fe de tus siervos; por tu bondad y tu gracia, dale al esfuerzo su mérito; salva al que busca salvarse y danos tu gozo eterno. **Amén.**

***En este momento se puede hacer un gesto de tomarse de las manos e invocar al Espíritu Santo. Se puede acompañar con un canto al Espíritu Santo.***



### **Texto Bíblico: Salmo 71**

Oh Dios, no te alejes de mí, Dios mío, ven pronto a socorrerme.

### **Reflexión**

El protagonista del Salmo 71 es un anciano que, recurriendo a sus oraciones ya conocidas, expresa a Dios la nostalgia por su pasado sereno y la protesta por el presente lleno de pruebas. Las fuerzas se debilitan, las hostilidades no faltan, la vida parece precipitadamente resbalarse hacia el Sheól, lugar de los infiernos.

La vida ha sido para este anciano una alabanza continua a Dios; esta alabanza no terminará ahora, como tampoco terminará la música que con el arpa y la lira el orante expresará a su Señor, siempre con la confianza y la frescura del espíritu (Salmo 37:5). El Salmo revela una auténtica espiritualidad de la vejez.



La riqueza del salmista revela en esta oración que la vejez no es tanto cronológica, sino más bien un estado existencial donde su confianza orante está en el Señor, refugio que si cuenta con apoyo personal todo se transfigura. Es una oportunidad para que hoy, congregados en familia, reconozcamos la etapa de la vejez como algo que nos pertenece a todos; que nuestro componente físico se deteriora y se desgasta, el aparato mental (cognitivo) se relentiza, y la gestión emocional se abre a una sensibilidad única donde se hace más difícil responder a los momentos fuertes y a las situaciones que generan estrés.

De ahí que hoy, al contemplar los rostros cansados de nuestros adultos mayores, entremos en el lenguaje asertivo para entenderlos, comprenderlos y ser más empáticos con ellos. Que puedan encontrar en nosotros la fuerza, el refugio y el ánimo para no rendirse, y no olvidar todo lo que ellos han entregado con amor.

**Todos:**

**“Tú has redimido mi vida; sean avergonzados y humillados todos los que buscan mi ruina” (Sal 71, 23-24)**

*Terminada la reflexión, la familia hace una oración de gracias a Dios por la vida de los adultos mayores de la familia, y los adultos mayores hacen una oración de bendición sobre su familia.*

**Oración de gracias por parte de la familia a los adultos mayores**

Amado Dios, en esta noche (o tarde) damos gracias por el don maravilloso de la vida, por cada uno de los que estamos en este encuentro donde nos regalas la oportunidad de alabarte en familia. Hoy reconocemos tu historia de amor con cada uno de los miembros de nuestra casa. En especial, damos gracias por la presencia de nuestros adultos mayores, nuestro padre (pueden pronunciar el nombre), nuestra madre, nuestro abuelo (a). Te alabamos porque a través de ellos nos has mostrado, en medio de sus limitaciones, cuánto nos amas. Gracias por los momentos vividos hasta hoy, por la dicha de reconocerles sus esfuerzos, sus anhelos, su vida donada. Te pedimos que les concedas más sabiduría, que les regales el don de la vida y que puedan gozar de buena salud. Que podamos valorarlos, cuidarlos y expresarles el amor y la gratitud cada día.





### Oración de bendición por parte de los adultos mayores sobre la familia

Dios bondadoso y misericordioso, hoy expresamos como el salmista: "Mi boca está llena de alabanza, todos los días de tu magnificencia" (Sal 71). Te alabamos por el derroche de misericordia que has tenido con nosotros, por permitirnos este encuentro en familia para agradecer tus dones y tus obras de amor. Gracias por la vida y por la salud que nos regalas. Te pedimos que nos perdones nuestros desaciertos y que nos regales la gracia de ser mejores.

Hoy colocamos en tus manos a nuestros hijos, nietos y bisnietos, e invocamos tu poder sobre ellos, para que los bendigas, los guardes de todo mal y peligro y los guíes siempre por el camino del bien. En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. **Amén.**



## Segundo Momento: "Expresando Nuestros Sentimientos"

*Lo propuesto para este momento es que haya un lugar destacado, decorado para los adultos mayores, ambientado con aquello que les traiga buenos recuerdos. Puede ser un collage de fotos, alguna cartelera o frases que elogien su presencia en la familia.*

### PASO A PASO... DISFRUTEMOS DE ESTE MOMENTO EN FAMILIA

- **PASO 1:** Con antelación se construye un dado. Puede ser una caja de cartón forrada en papel kraft o bond.
- **PASO 2:** En cada cara del dado se escriben los siguientes enunciados: el sentimiento que más le inspira él o ella (adulto mayor); lo que más les agradece a ellos; alguna canción que quisiera cantarles; lo que más les agradece a ellos; algo que quisiera expresarle; la anécdota positiva que más recuerdas.



- **PASO 3:** Poner música de animación y cada integrante de la familia (hijos, nietos, etc.) inicia el lanzamiento del dado, dando respuesta al enunciado que les aparezca. Lo ideal es que se pueda sentir la oportunidad de expresar con alegría y confianza.
- **PASO 4:** Algún integrante de la familia puede concluir el ejercicio con una oración de agradecimiento por la vida y, si es posible, la entrega de algún regalo o reconocimiento por parte de la familia.
- **PASO 5: El abrazatón.** Concluir ofreciéndoles todos unos abrazos a los adultos mayores y entre la familia. Esto permite estrechar los vínculos y genera un impacto positivo en su bienestar. Este momento se puede acompañar con la canción "Benedicid, oh Señor, las familias, Amén."

### Tercer Momento: "Momento de Compartir"

*Se pide a la familia presente y reunida que prepare un compartir, un ágape o una cena familiar, donde se dé un momento de fraternidad y cercanía con nuestros abuelos.*

#### **Oración de bendición de los alimentos**

Amado Dios, te damos gracias por la vida de nuestra familia y de nuestros adultos mayores. Te pedimos que los guardes y los cuides. Bendice nuestra mesa y estos alimentos que hoy compartimos, fruto de tu generosidad y amor. Enséñanos a compartir con los que sufren y a agradecer cada oportunidad de tomar el pan en nuestras manos. **Amén.**





## ● MIÉRCOLES 24 DE JULIO ●

“En el sector acogemos con gratitud a nuestros adultos mayores”

### Encuentro en los sectores

**Nota:**

- *Ambientación del lugar: Se propone buscar un espacio con la logística necesaria: sillas, carteleras de bienvenida o con frases, alguna decoración si es posible, por ejemplo, un marco para tomarse fotos, etc.*
- *Los animadores del sector pueden gestionar algún punto cultural o compartir, y si es posible algunos detalles de reconocimiento.*
- *El encuentro consta de tres momentos: (momento de oración, momento de gratitud, y momento de compartir).*

### Primer Momento: “Momento de Oración”

*Los animadores del sector, apoyados por los agentes de pastoral, se disponen a liderar el encuentro. Tendrán la Sagrada Escritura y, si es posible, un sistema de sonido para apoyar la animación*

**Invocación Trinitaria:** En el Nombre del Padre, y del Hijo y del Espíritu Santo. Amen.

*En este momento se puede hacer un gesto de tomarse de las manos e invocar al Espíritu Santo.*





### Oración al Espíritu Santo

Ven, Espíritu Santo, llena este lugar con tu presencia. Aviva en nosotros tus dones, la fe, la esperanza y la caridad. Te abrimos nuestro corazón para que nos concedas tus dones. Que tu gracia nos guíe e ilumine en este lugar. Concédenos la palabra oportuna para con el que sufre, el gesto sabio para con los demás, y danos siempre el don de la fe que nos permita convencernos del amor de Dios en nuestras vidas. **Amén.**

*Se puede entonar un canto al Espíritu Santo terminada la oración.*

### Texto Bíblico (Salmo 71)

1. En ti, Señor, confío, que no me decepcione.
2. En tu justicia tú querrás defenderme, inclina a mí tu oído y sálvame.
3. Sé para mí una roca de refugio, una ciudad fortificada en que me salve, pues tú eres mi roca, mi fortaleza.

**Todos:** Padre de Misericordia, ampara en tu corazón a todos los adultos mayores de nuestra Diócesis, de nuestra parroquia y de nuestro sector (*nombre del sector*). Concédeles siempre tu bondad, que no les falte tu amor y providencia.

4. Librame, oh Dios, de la mano del impío, de las garras del malvado y del violento,
5. Pues tú eres, Señor, mi esperanza, y en ti he confiado desde mi juventud.
6. En ti me apoyé desde mis primeros pasos, tú me atrajiste desde el seno de mi madre, y para ti va siempre mi alabanza.

**Todos:** No permitas, Señor, que las cadenas del abandono y del maltrato sigan alimentándose en nuestras familias y comunidades. Toca el corazón de aquellos hijos y nietos que se han engegucado y miran con desprecio o desinterés a sus abuelos y padres.

7. Pero ahora para muchos soy un escándalo, y sólo me quedas tú, mi amparo seguro.

8. Llena de tu alabanza está mi boca, de tu esplendor, el día entero.

9. No me despidas ahora que soy viejo, no te alejes cuando mis fuerzas me abandonan.

**Todos:** Señor, te queremos dar gracias por los adultos mayores de nuestro sector. Danos siempre la sensibilidad frente a ellos, para que no experimenten la indiferencia ni el rechazo. Danos siempre la palabra oportuna para no herirlos, el gesto adecuado para animarlos y apoyarlos. Danos un corazón generoso para compartir con los más necesitados el pan, la alegría y la esperanza. Amén.

*Canto de acción de gracias, para concluir el momento de oración (Puede ser "Demos gracias al Señor, demos gracias").*



## Segundo Momento: “Momento de Gratitud”

*Este momento de gratitud se ofrece como un espacio para expresar a los adultos mayores su importancia y valor en la vida de la comunidad a través de puntos lúdicos, culturales y artísticos.*

### **Compartimos algunas ideas**

- Se puede realizar un acróstico con la palabra "Adulto Mayores".
- Algunos concursos en los que los adultos mayores puedan participar.
- Si desean preparar algún punto artístico como danza, karaoke o recitar algún poema.

## Tercer Momento: “Momento de Compartir”

*El ideal es que las mismas personas del sector, animadas por los agentes de pastoral, puedan gestionar un compartir para los adultos mayores.*

### **Oración para bendecir el compartir**

Te damos gracias, Padre amado, por todos los dones que nos das en medio de nuestro peregrinar. Gracias por este momento que nos regalas, por la oportunidad de encontrarnos. Gracias por nuestros adultos mayores, por sus enseñanzas, su legado. Que ellos experimenten tu amor a través de nuestras palabras y acciones. **Amén.**







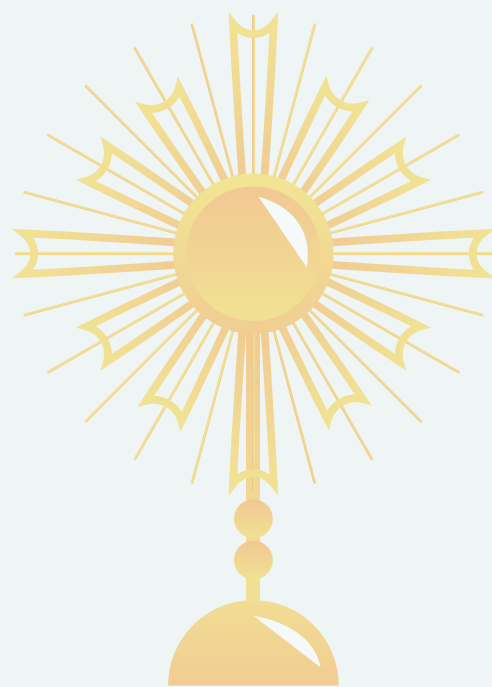
## JUEVES 25 DE JULIO

“En nuestra parroquia damos gracias a Dios por nuestros adultos mayores”

Hora santa en las parroquias

**Nota:**

- Se pide a cada sacerdote realizar la exposición del Santísimo una hora antes de la celebración Eucarística, invitando especialmente a los fieles adultos mayores de cada comunidad parroquial.
- Se propone iniciar con un canto eucarístico mientras el sacerdote prepara la custodia para la exposición del Santísimo.



### Primer Momento: “Exposición del Santísimo”

*El sacerdote al exponer la custodia puede realizar la siguiente oración:*

Amado Señor, reconocemos tu presencia en el altar. Danos el don de la fe, la esperanza y la caridad para que cada plegaria que hoy sale de nuestro corazón sea agradable a tus ojos. Tú conoces nuestros cansancios, miedos, angustias y afanes; sé nuestro refugio de generación en generación. Te presentamos, Señor, en esta hora santa del ante de tu divina presencia, la vida de todos nuestros abuelos y adultos mayores de nuestra comunidad parroquial aquí presentes. Tú los conoces, Señor, y hoy te queremos dar gracias por ellos.

Tómalos en tus manos y acepta humildemente esta oración que te ofrecemos. Danos tu compañía siempre y no te separes de nosotros. Quédate con nosotros, Señor, no te vayas de nuestro lado. Bendice las familias, Señor, y a cada uno de los hogares donde viven nuestros ancianos, así como a quienes cuidan de ellos y los ayudan cada día. Padre de bondad y misericordia, danos siempre tu paz. **Amén.**



*Terminada la oración, se puede hacer la invocación al Espíritu Santo.*

**Sacerdote:** Pidamos al Espíritu Santo que nos regale sus dones, que sea su presencia la que nos acompañe en este momento, que podamos renovarnos, reconocerte como nuestro Salvador y que nuestras plegarias y alabanzas exalten tu nombre por tus maravillas a lo largo de nuestros días. **Canto: "El Espíritu de Dios está en este lugar."**

### UNAMONOS A LA INTENCIÓN DEL SALMISTA

*Se propone que después de cada ofrecimiento, se deje un espacio para que los participantes en la hora santa puedan orar, acompañado si lo desean de un canto*

**Sacerdote:**

1. En ti, Señor, confío, que no me decepciones.
2. En tu justicia, tú querrás defenderme; inclina a mí tu oído y sálvame.
3. Sé para mí una roca de refugio, una ciudad fortificada en la que me salve, pues tú eres mi roca, mi fortaleza.

**Intención:** Señor, queremos colocar en tus manos nuestras fragilidades, nuestros cansancios. Mira con amor el dolor de tantos adultos mayores que experimentan el abandono, que se sienten solos y desprotegidos. Te invitamos a un momento de silencio para colocar a los pies de Jesús Sacramentado a los adultos mayores que hoy se encuentran en asilos y clínicas. **Canto: "Tu fidelidad es grande".**

**Sacerdote:**

4. Librame, oh Dios, de la mano del impío, de las garras del malvado y del violento.
5. Pues tú eres, Señor, mi esperanza, y en ti he confiado desde mi juventud.
6. En ti me apoyé desde mis primeros pasos, tú me atrajiste desde el seno de mi madre, y para ti va siempre mi alabanza.
7. Pero ahora para muchos soy un escándalo, y sólo me quedas tú, mi amparo seguro.
8. Llena de tu alabanza está mi boca, de tu esplendor, el día entero.

**Intención:** Mira con amor, oh Dios, a las familias que han perdido la fe y la unidad. Tú conoces la sed de cada hogar, sabes de sus angustias. Abraza a aquellos hogares que se sienten cansados, y suscita en ellos la fe, la esperanza y la caridad. Que sean instrumentos de tu amor para con los adultos mayores. Oremos con fe por cada una de nuestras familias. Conságrales, como esposos y familias a Dios. Ora por tus abuelos, por los niños y jóvenes de tu casa. **Canto: "Aquí estoy Señor, pidiéndote me enamores".**



**Sacerdote:**

12. Oh Dios, no te alejes de mí, Dios mío, ven pronto a socorrerme.

13. Que queden humillados, cubiertos de vergüenza, los que me ponen asechanzas. Que el insulto y la infamia los envuelvan a los que quieren mi desgracia.

14. Yo entonces, siempre en ti esperaré, y te alabaré como nunca se ha hecho".

**Intención:** Detén tu mirada, mi Señor, sobre todos los enfermos que se encuentran en clínicas y hospitales. Restáurales sus cuerpos cansados, sus mentes inquietas, y dales la paz que necesitan. Te invito a que en este momento pongas en las manos de Dios a aquellas personas que están enfermas, especialmente a nuestros adultos mayores, los de tu casa y de tu sector. Oremos con fe. **Canto: "Hoy, Señor Jesús, vengo ante ti".**

**Sacerdote:**

15. Mi boca contará tus obras justas y tu salvación a lo largo del día, pues son más de lo que podría decir.

16. Ahondaré en las hazañas del Señor, recordaré tu justicia que es solo tuya.

17. Oh Dios, me has enseñado desde joven, y hasta ahora he anunciado tus maravillas;

18. Si ahora estoy viejo y decrepito, oh Dios, no me abandones. A esta generación anunciaré tu poder, y a los que vengan después, tu valentía.

**Intención:** Unámonos en este instante en una plegaria por todos los ancianatos, hogares de paso, y cuidadores de nuestros adultos mayores. Que Dios suscite en ellos la ternura y la misericordia, y que a través de sus manos y labios, sean consolados, animados y reconfortados. Oremos con fe, y desde este lugar bendigamos a esos lugares y personas que tanto bien les hacen, que Dios les provea pan, les conceda salud y suscite corazones deseosos de servir a los adultos mayores.

**Canto: "Mirarte solo a ti, Señor".**





**Sacerdote:**

21. Volverás a ponerme de pie y tendré de nuevo tu consuelo.
22. Entonces te daré gracias al son del arpa por tu fidelidad, oh Dios. Con la cítara entonaré salmos, oh Santo de Israel.
23. Te aclamarán mis labios y mi alma que tú redimiste.
24. Tarareará mi lengua todo el día: "Es cierto que él es justo, pues están confundidos y humillados los que querían mi desgracia".

**Intención:** Te alabamos, oh Jesús Sacramentado, por este momento de oración. Tus obras son maravillosas. Reconocemos que tú eres nuestro Salvador. Te alabamos por el don de la vida y por todas las bendiciones que hemos recibido en nuestro caminar por este mundo, que son signos de tu amor. Los invito a que cada uno abra su corazón a la gratitud y reconozca todo lo que Dios ha hecho en nosotros, en nuestras familias y en nuestra comunidad. **Canto: "No adoréis a nadie, a nadie más que a él".**

**Oración:** Jesús bendito, estoy frente a ti y quiero arrancar de tu divino corazón innumerables gracias para mí y para todas las almas, para la santa Iglesia, tus sacerdotes y religiosos. Permite, oh Jesús, que estas horas sean verdaderamente horas de intimidad, horas de amor en las cuales me sea dado recibir todas las gracias que tu corazón divino me tiene reservadas. Virgen María, madre de Dios y madre mía, me uno a ti y te suplico que me hagas partícipe de los sentimientos de tu Corazón Inmaculado.

**Canto: "Nadie te ama como yo".**

*Terminado el canto, se invita a los adultos mayores a ponerse de pie por un momento y se hace una oración por ellos. El párroco los invita a repetir junto con él la siguiente oración:*

Te doy gracias, Señor, por el consuelo de tu presencia. También en la soledad, eres mi esperanza, mi confianza; desde mi juventud, eres mi roca y mi fortaleza. Gracias por haberme dado una familia y por la bendición de una larga vida. Te agradezco los momentos de alegría y dificultad, por los sueños cumplidos y por los que aún tengo por delante. Te agradezco este tiempo de renovada fecundidad al que me llamas. Aumenta, Señor, mi fe; hazme un instrumento de tu paz. Enséñame a acoger a quien sufre más que yo, a no dejar de soñar y a narrar tus maravillas a las nuevas generaciones. Sostenme en la debilidad y concédeme vivir plenamente cada momento que me das, con la certeza de que estás conmigo cada día hasta el fin del mundo. **Amén.**





*Terminada la oración, sigue el momento de la bendición con el Santísimo.*

### **PADRE NUESTRO**

(Puede ser recitado o cantado)

**Oremos juntos como Cristo nos enseñó:**

**Todos:** Padre nuestro...

### **BENDICIÓN DEL SANTÍSIMO**

Después del Padrenuestro, el celebrante se arrodilla enfrente del altar, delante del Santísimo Sacramento. Mientras se arrodilla, se entona el canto "**Tantum Ergo**" (o cualquier otro himno eucarístico apropiado) mientras se incienso el Santísimo Sacramento. Terminado el canto, el celebrante se pone de pie y canta o dice:

#### **Oremos**

*Después de una pausa, el celebrante prosigue diciendo:* Señor, Dios nuestro, enséñanos a vivir en nuestros corazones el misterio de la Pascua de tu Hijo, por el cual Tú redimiste al mundo. Cuida amorosamente los dones de gracia que por tu amor hemos recibido y llévalos a su culminación en la gloria del cielo. Te lo pedimos por Cristo nuestro Señor. **Amén.**

*Una vez terminada la oración, el celebrante toma el velo humeral, hace una genuflexión, toma la custodia y, sin decir nada, traza la señal de la cruz con la custodia.*

### **RESERVA DEL SANTÍSIMO**

Después se saca el Santísimo Sacramento de la custodia y se reserva en el sagrario. Una vez reservado el Santísimo, el celebrante dice las Alabanzas al Santísimo Sacramento, que son repetidas por la asamblea.

Bendito sea Dios.

Bendito sea su santo nombre.

Bendito sea Jesucristo, Dios y verdadero hombre.

Bendito sea el nombre de Jesús.

Bendito sea su sacratísimo Corazón.

Bendita sea su preciosísima Sangre.

Bendito sea Jesús en el Santísimo Sacramento del Altar.

Bendito sea el Espíritu Santo Paráclito.

Bendita sea la excelsa Madre de Dios, María Santísima.

Bendita sea su santa e inmaculada concepción.

Bendita sea su gloriosa ascensión.

Bendito sea el nombre de María Virgen y Madre.

Bendito sea San José, su castísimo esposo.

Bendito sea Dios en sus ángeles y en sus santos.

*Después de decir las Alabanzas al Santísimo Sacramento, se entona un canto. Terminado el canto, el celebrante y los ministros asistentes inclinan la cabeza mirando hacia el altar y se retiran.*





## VIERNES 26 DE JULIO

“En nuestra parroquia valoramos  
y apreciamos a nuestros adultos mayores”

### Encuentro en las parroquias

**Nota:**

- *Se pide a cada sacerdote realizar la exposición del Santísimo una hora antes de la celebración Eucarística, invitando especialmente a los fieles adultos mayores de cada comunidad parroquial.*
- *El equipo de pastoral encargado puede gestionar algún punto cultural o compartir, y si es posible, algunos detalles de reconocimiento.*
- *El encuentro consta de tres momentos (Celebración eucarística en honor a San Joaquín y Santa Ana, momento de gratitud, momento de compartir)*

### Primer Momento: “Eucaristía en Honor a San Joaquín y Santa Ana

**Comentario de Entrada**

Hermanos y hermanas, muy buenas tardes. Damos gracias a Dios por permitirnos encontrarnos para celebrar juntos el banquete Eucarístico. Hoy recordamos la memoria de San Joaquín y Santa Ana, padres de la Santísima Virgen María, quienes según San Juan Pablo II son "una fuente constante de inspiración en la vida cotidiana, familiar y social". Nos unimos para dar gracias por la presencia de nuestros adultos mayores en la historia y vida de nuestra parroquia, y por su deseo de vivir con fe y esperanza este sacramento del amor. Iniciemos con alegría cantando juntos.





### Comentario a la Palabra

La palabra de Dios siempre nos llena de esperanza. Abramos nuestra vida a su escucha, para que guiados por sus enseñanzas podamos configurarnos cada día como verdaderos discípulos del Señor. Escuchemos con plena atención.

### Oración de gracias por lo adultos mayores al final la oración poscomunión

Te queremos dar gracias, Señor, por los adultos mayores de nuestra parroquia. Danos siempre la sensibilidad frente a ellos, para que no experimenten la indiferencia ni el rechazo; danos siempre la palabra oportuna para no herirlos; danos siempre el gesto adecuado para animarlos y apoyarlos; danos un corazón generoso para compartir con los más necesitados el pan, la alegría y la esperanza. **Amén.**

### Tercer Momento: “Compartir”

*Lo ideal es que los mismos movimientos pastorales de la parroquia puedan organizar un momento de compartir para los mayores en el encuentro. Esto no debe ser una camisa de fuerza, sino una forma de expresarles nuestra admiración y respeto.*

### Oración para bendecir el compartir

Te damos gracias, Padre amado, por la vida, por la salud, por la experiencia de sentirnos parte del pueblo de Dios. Gracias por todos los dones que nos das en medio de nuestro caminar. Te agradecemos por este momento que nos regalas, por la oportunidad de encontrarnos. Gracias por nuestros adultos mayores, por sus enseñanzas y su legado. Que ellos experimenten tu amor a través de nuestras palabras y acciones. **Amén.**

### Segundo Momento: “Momento de Gratitud”

Este momento de gratitud se ofrece como un espacio para expresar a los adultos mayores su importancia y valor en la vida de la comunidad a través de puntos lúdicos, culturales y artísticos.

### Compartimos algunas ideas:

- Se puede reutilizar el material decorativo de los sectores para apoyar la celebración eucarística.
- Organizar algunos concursos para que los adultos mayores participen.
- Se propone que cada movimiento pastoral o algunos puedan gestionar algún punto cultural o presentar un punto artístico como danza, karaoke o recitación de poemas.



### Tercer Momento: “Momento de Compartir”

*Lo ideal es que los mismos movimientos pastorales de la parroquia puedan organizar un momento de compartir para los mayores en el encuentro. Esto no debe ser una camisa de fuerza, sino una forma de expresarles nuestra admiración y respeto.*

#### **Oración para bendecir el compartir**

Te damos gracias, Padre amado, por la vida, por la salud, por la experiencia de sentirnos parte del pueblo de Dios. Gracias por todos los dones que nos das en medio de nuestro caminar. Te agradecemos por este momento que nos regalas, por la oportunidad de encontrarnos. Gracias por nuestros adultos mayores, por sus enseñanzas y su legado. Que ellos experimenten tu amor a través de nuestras palabras y acciones. **Amén.**







## SÁBADO 27 DE JULIO

“Nuestros abuelos y mayores son valiosos”

Gran Celebración Diocesana del Adulto Mayor

**FECHA • LUGAR • HORA • DIRECCIÓN**

Sábado 27 de Julio, 2024 - 9:00 a.m.

Basílica Menor de Nuestra Señora del Rosario de Chiquinquirá  
Avenida 3 # 13-85 - Barrio San Luis

**ASISTIR TODAS LAS DELEGACIONES O GRUPOS PASTORALES DEL  
ADULTO MAYOR CONFORMADAS EN LAS DIFERENTES PARROQUIAS.**





## ● DOMINGO 28 DE JULIO ●

**“En la vejez no me abandones” (Sal 71, 9)**

**Eucaristía de clausura en las parroquias**

***Nota:** El Santo Padre propone fomentar el compromiso de toda la comunidad eclesial en la construcción de vínculos entre generaciones y en la lucha contra la soledad. Para ello, se motiva que se realice un acto de bienvenida en las puertas de los templos por parte de los niños y jóvenes (pueden ser los que están en catequesis), haciendo una calle de honor en las puertas de los templos. Esto puede incluir el uso de carteleras, la entrega de algunos recordatorios o frases con mensajes de gratitud para esta población.*

### **Comentario de Entrada**

Queridos hermanos y hermanas, buenos días (buenas tardes). Hoy domingo, día del Señor y en el que juntos venimos a celebrar el gran banquete de la Eucaristía, unidos a las intenciones de la Iglesia Universal. Hoy, en la IV Jornada Mundial de los Abuelos y Mayores, nos invita a quebrantar nuestros corazones y abrir nuestras vidas para que no dejemos de mostrar ternura a estos hijos e hijas, tanto en las familias como en los ancianatos y en los diversos sectores de nuestra parroquia. Que la actitud egoísta que lleva al descarte y a la soledad encuentre la respuesta de un corazón creyente abierto y alegre, dispuesto a decir con valentía: "No te abandonaré".

**Repitamos todos juntos: "En la vejez, no me abandones"** Iniciemos con fe y gozo esta santa Eucaristía cantando.





### Comentario a la Liturgia de la Palabra:

Las Sagradas Escrituras, en su conjunto, narran el amor fiel del Señor, del cual emerge una certeza consoladora: Dios continúa mostrándonos su misericordia siempre, en cada etapa de la vida y en cualquier condición en la que nos encontremos. Abramos nuestros oídos como creyentes fervorosos para escuchar la Palabra y dejémonos guiar por ella.

### Oración Universal:

**Presidente:** Oremos, hermanos, a Dios Padre, quien escucha atentamente el clamor de su pueblo. Oremos respondiendo con fe:

#### R/: Dios de amor, escucha y ten piedad.

- Por la Iglesia universal, sus ministros y consagrados, para que Dios conceda siempre la salud y la sabiduría necesaria para guiar a su pueblo con misericordia. **Oremos.**
- Por nuestra Iglesia particular, por nuestro obispo Monseñor José Libardo, los sacerdotes, religiosos y religiosas, para que Dios bendiga la obra evangelizadora y podamos dar frutos cristianos abundantes. **Oremos.**
- Por los que gobiernan, para que guiados por el Espíritu Santo, siempre sean dóciles al llamado de Dios que los invita a pensar en el bien de todos, especialmente de los más vulnerables. **Oremos.**
- Por todas las obras de caridad en favor de los adultos mayores, para que se susciten más corazones generosos y bondadosos, permitiendo con ello que ningún abuelo sea despojado de su dignidad y alegría. **Oremos.**
- Por todos los abuelos y mayores de nuestra comunidad parroquial, para que encuentren en nosotros el rostro misericordioso de Dios, y tengamos siempre gestos y palabras bondadosas frente a ellos. **Oremos.**
- Por todos los enfermos, especialmente los que se encuentran abandonados, para que a través de nuestra caridad puedan sentirse acompañados y apoyados. **Oremos.**

**Presidente:** Escucha, Padre de bondad, nuestra oración y concede a tus siervos, que confían en ti, conseguir los dones de tu gracia y conservar el amor en la unidad. Por Jesucristo Nuestro Señor. **Amén.**



### Comentario a las Ofrendas

Junto al pan y el vino, te ofrecemos nuestras vidas, familias y anhelos de todos los abuelos y mayores de nuestra parroquia. Al reconocer que a lo largo de sus vidas tú has sido su refugio de generación en generación, en la mesa del altar colocamos las dádivas de esta semana vivida como hijos tuyos. Colocamos a su vez nuestras manos, para poder ser partícipes de tu obra de amor en este mundo. Que al contemplar tu entrega en el sacrificio eucarístico, podamos reconocerte y dejarnos moldear por tus manos, y sentirnos comprometidos con tu reino.

### SIGNO FINAL

*Después de concluido el rito de la comunión, el celebrante invita a los abuelos y mayores a ponerse de pie. Luego, el presbítero junto con la asamblea recitan la siguiente oración de consagración antes de impartir la bendición final.*

### Oración de consagración de nuestros adultos mayores:

Padre Santo, en este día te damos gracias por todas las bendiciones que has regalado a nuestras familias, por la fe testimoniada por tantos abuelos y mayores que han formado parte de nuestra historia familiar. Hoy queremos consagrarte a estos hijos e hijas tuyos, que, con aciertos y desaciertos, han ofrecido sus vidas, sus enseñanzas, sus cansancios y sus sueños como la mejor siembra que han podido compartir. Te pedimos que los bendigas y los guardes de todo mal y peligro. Que los protejas de cualquier tipo de maltrato, abandono e indiferencia.

Que sus rostros despierten en nosotros, como hijos, sobrinos y nietos, la ternura, el respeto, el amor y el apoyo, y que ninguno experimente la soledad ni el abandono indiferente. Bendícelos y guárdalos. **Amén.**

**TODOS:** EN NUESTRA PARROQUIA NUESTROS ABUELOS Y MAYORES SIEMPRE SERÁN AMADOS.

*En este momento, si el sacerdote lo considera oportuno, puede asperjar con agua bendita a los adultos mayores. Asimismo, el sacerdote puede entregar un signo u otro objeto similar a cada adulto mayor.*

*Se sugiere que los niños y jóvenes de catequesis preparen algunos mensajes para entregar a los adultos mayores al finalizar la celebración eucarística.*





DIÓCESIS DE CÚCUTA  
SEMANA DEL ADULTO MAYOR

BIENVENIDOS  
USTEDES SON UN

# SEMANA DEL ADULTO MAYOR

