



Semana del adulto mayor

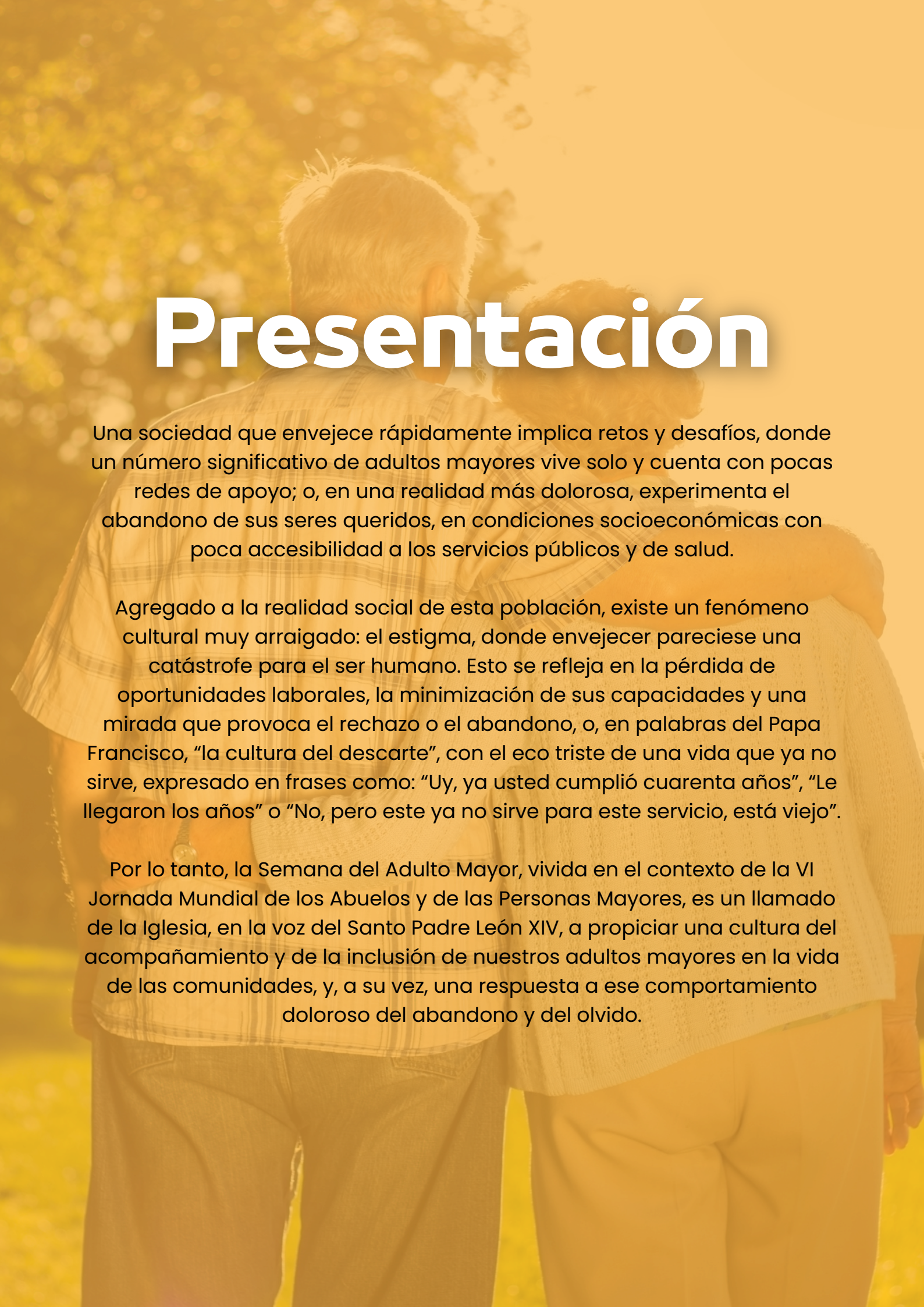
Del 19 al 26 de Julio

“Yo no te olvidaré” (Is 49,15)

2026



**“Yo no te olvidaré”
(Is 49,15)**



Presentación

Una sociedad que envejece rápidamente implica retos y desafíos, donde un número significativo de adultos mayores vive solo y cuenta con pocas redes de apoyo; o, en una realidad más dolorosa, experimenta el abandono de sus seres queridos, en condiciones socioeconómicas con poca accesibilidad a los servicios públicos y de salud.

Agregado a la realidad social de esta población, existe un fenómeno cultural muy arraigado: el estigma, donde envejecer pareciese una catástrofe para el ser humano. Esto se refleja en la pérdida de oportunidades laborales, la minimización de sus capacidades y una mirada que provoca el rechazo o el abandono, o, en palabras del Papa Francisco, “la cultura del descarte”, con el eco triste de una vida que ya no sirve, expresado en frases como: “Uy, ya usted cumplió cuarenta años”, “Le llegaron los años” o “No, pero este ya no sirve para este servicio, está viejo”.

Por lo tanto, la Semana del Adulto Mayor, vivida en el contexto de la VI Jornada Mundial de los Abuelos y de las Personas Mayores, es un llamado de la Iglesia, en la voz del Santo Padre León XIV, a propiciar una cultura del acompañamiento y de la inclusión de nuestros adultos mayores en la vida de las comunidades, y, a su vez, una respuesta a ese comportamiento doloroso del abandono y del olvido.



DIÓCESIS DE CÚCUTA
SEMANA DEL ADULTO MAYOR

Programación

● DOMINGO • 19 DE JULIO

Eucaristía de apertura en las parroquias

● MARTES • 21 DE JULIO

Encuentro de gratitud y compartir en las familias

● MIÉRCOLES • 22 DE JULIO

Encuentro de gratitud y compartir en los sectores

● JUEVES • 23 DE JULIO

Hora Santa en las parroquias

● VIERNES • 24 DE JULIO

Encuentro de gratitud en las parroquias

● SÁBADO • 25 DE JULIO

Gran celebración diocesana del Adulto Mayor

● DOMINGO • 26 DE JULIO

VI Jornada Mundial de los Abuelos y de las Personas Mayores





DIÓCESIS DE CÚCUTA
SEMANA DEL ADULTO MAYOR



Domingo 19 de julio

Eucaristía de apertura en
las parroquias





Lema del día

“Vayan y hagan discípulos... valorando a nuestros adultos mayores y abuelos”.

Nota: Se recomienda organizar un signo o una cartelera que exprese lo que se busca durante la semana a vivir: *“Queridos adultos mayores, en la Iglesia nunca los olvidaremos ni los abandonaremos”.*

Comentario de entrada

En este domingo, día en que celebramos la Pascua del Señor, congregarnos es una oportunidad para reconocer que el amor de Dios nos permite vernos como hermanos. Hoy elevamos nuestras oraciones por la vida y la salud de todos nuestros adultos mayores y abuelos, agradeciendo su testimonio de fe, su legado y su valiosa presencia en nuestras familias y comunidades.

Con esta sagrada celebración damos apertura a la Semana del Adulto Mayor, que este año tiene como lema: “Yo no te olvidaré”. En toda nuestra Diócesis abrimos estos días de bendición para reconocer y valorar, como Iglesia, la presencia de cada uno de los adultos mayores, su aporte a la tarea evangelizadora y permitirles seguir colocando sus carismas en pro de un mundo mejor. Con fe y humildad, iniciemos esta celebración eucarística.



Comentario a la Liturgia de la Palabra

La misericordia del Padre se convierte en la espera para el hijo que abre su corazón a su Palabra. Hoy, en la primera lectura, se contempla cómo la justicia de Dios da tiempo de espera al arrepentimiento del pecador. Pablo nos recuerda que somos asistidos por la gracia del Espíritu Santo, que acude en nuestra debilidad. Y el Evangelio, en la parábola del trigo y la cizaña, nos lleva a contemplar el rostro del Padre misericordioso, que, al permitir que la cizaña crezca junto al trigo, solo aguarda que un día la cizaña se convierta en trigo. Con humildad y corazón creyente, escuchemos la palabra de Dios.

Oración Universal

Presidente: Oremos, hermanos, a Dios Padre, que no se olvida de sus hijos, y al Espíritu, que viene en ayuda de nuestra debilidad, para que pidamos lo que nos conviene; por eso, digamos con fe: **R/: Dios de amor, escucha y ten piedad.**

- Por la Iglesia, para que, a través de sus ministros y consagrados, con su servicio y entrega, acompañen con su presencia la vida de nuestros adultos mayores y abuelos. Oremos.
- Por todos los gobernantes, para que, guiados por el Espíritu Santo, sean instrumentos de Dios y puedan servir con bondad a los más necesitados, en especial a la población adulta mayor. Oremos.
- Por nuestra comunidad parroquial (N)., para que, aceptando con humildad la Palabra del Señor, lleguemos a ser auténticos testigos de su amor en un mundo que tanto necesita. Oremos.





DIÓCESIS DE CÚCUTA SEMANA DEL ADULTO MAYOR

- Por todas las personas, consagrados y laicos, que sirven en tantos hogares y ancianatos, para que Dios les conceda salud y puedan seguir forjando espacios de cuidado y amor con nuestros adultos mayores y abuelos. Oremos.
- Por todos los adultos mayores, en especial los que han sido olvidados o abandonados en nuestra comunidad parroquial, para que, reconociendo en ellos testigos de la esperanza, los respetemos y honremos, reconociendo en ellos el rostro de Cristo nuestro Señor. Oremos.
- Por todas nuestras familias, para que, abriendo nuestros corazones a Dios y siguiendo sus preceptos, podamos acompañar la vida de nuestros adultos y abuelos con amor y misericordia. Oremos.

Presidente: Escucha, Padre misericordioso, la oración de tus hijos e hijas hoy congregados, por los méritos de tu Hijo amado, que vive y reina en unión con el Espíritu Santo, por los siglos de los siglos. Amén.

Comentario a las ofrendas

Al presentar el pan y el vino, te queremos presentar la vida de nuestros adultos mayores y abuelos, que, con su testimonio de fe, han sido testigos de tu Palabra y de tu presencia en la vida de nuestras familias y comunidad, ofreciendo también sus dolores, sus cansancios y anhelos, en especial los de aquellos que han sido olvidados y abandonados. Que este pan y este vino, que se transformarán en tu Cuerpo y Sangre, sean para nosotros alimento para nuestra alma y salud para nuestros cuerpos, y permítenos participar dignamente del banquete pascual al que nos invitas a celebrar.

Signo Final: Terminado el rito de la comunión, el celebrante, antes de dar la bendición final, invita a los adultos mayores y abuelos a que pasen frente al altar. Un niño o joven (también un grupo de niños o jóvenes de la comunidad parroquial) leerá el texto a continuación para expresarles nuestra cercanía y compromiso de caminar con ellos.



Gracias por ser apóstoles de la esperanza

Queridos adultos mayores y abuelos: hoy damos gracias a Dios por la vida de cada uno de ustedes, porque, a través de su testimonio de vida y enseñanzas, nos han regalado el don de la fe y animado a caminar siempre por los caminos del Señor. Queremos expresarles que tenemos una deuda de amor con todos ustedes.

Cuenten con nuestra presencia para acompañar sus días de soledad y cansancio; cuenten con nuestras palabras de amor y respeto para animarlos cuando sientan perder sus fuerzas; cuenten con unas manos llenas de bondad para compartir con ustedes y apoyarlos en sus necesidades; cuenten con una mirada llena de compasión para ofrecerles nuestro apoyo en todo momento y en todo lugar; cuenten con nuestras oraciones para interceder por todos ustedes cuando la esperanza parezca esfumarse de sus horizontes.

Cuenten con esta comunidad parroquial, que siempre tendrá las puertas abiertas para recibirlos y acogerlos como hijos e hijas predilectos de Dios, y puedan sentir que no caminan solos, que ustedes son un tesoro en nuestra Iglesia. Amén.

Decimos todos

¡Queridos adultos mayores y abuelos, en nuestra parroquia nunca los olvidaremos ni los abandonaremos!



Oración de Bendición

Padre misericordioso, que tanto amas a los hombres y nunca los olvidas, mira con bondad a nuestros adultos mayores. Concédeles siempre lo necesario para vivir; que no les falte el pan en la mesa de sus hogares, que puedan encontrar siempre refugio en los hermanos, a través de una palabra y un gesto oportuno. Concédenos la gracia de comprender sus cansancios, sus miedos y acompañarlos con ojos de compasión. Suscita en el corazón de ellos la paz que solo Tú sabes dar, el gozo, la fe y la valentía para que sigan siendo apóstoles de tus enseñanzas en sus familias y en nuestra comunidad. María, Madre de todos los vivientes, cuida constantemente a los abuelos. Acompáñalos durante su peregrinación terrena y, con tus oraciones, haz que todas las familias se reúnan un día en nuestra patria celestial, donde esperas a toda la humanidad para el gran abrazo de la vida sin fin. Amén.

Nota: Para este momento, si se considera oportuno, el sacerdote asperja con agua bendita a los adultos mayores. Asimismo, el sacerdote puede entregar un signo o algo similar a cada adulto mayor.





DIÓCESIS DE CÚCUTA
SEMANA DEL ADULTO MAYOR



Martes 21 de julio
Encuentro de gratitud y
compartir en las familias





Lema del día

*“En la familia tenemos una deuda de amor
con nuestros abuelos, no los olvidemos”.*

Objetivo

Fortalecer en la familia el sentido de la gratitud con los adultos mayores a través de un encuentro tipo taller que permita acciones diarias en la dinámica familiar.

Notas Logísticas:

- Se puede preparar un lugar en la casa (sala, balcón o donde se considere adecuado). Allí se ambienta el espacio con música de fondo, las respectivas sillas y un collage de fotos de los adultos mayores de la familia, que muestren la virtud de la entrega, sacrificio, y donación a lo largo del tiempo.
- En un lugar destacado, la Sagrada Escritura y un cirio encendido como expresión de reverencia a la Palabra y a la historia de la salvación que Dios ha realizado con la familia.





Metodología

Primer Momento: saludo y acogida

El coordinador del encuentro puede invitar a los familiares a realizar una calle de honor e invitar a los adultos mayores a pasar por el centro. Cada familiar puede hacer una pequeña intervención con una frase de reconocimiento (ejemplo: papá, mamá, abuelo, gracias por tu bondad), acompañando el momento con la canción "Gratitud", de Enkisoul. Seguidamente, cada integrante pasa y los saluda con un abrazo y algún signo de gratitud.

Se continúa explicando a los invitados que la ocasión de reunirse en torno a los adultos mayores de la familia es por el contexto de la Semana del Adulto Mayor a nivel diocesano y la VI Jornada Mundial propuesta por el Papa León XIV.

Canción "Gratitud": <https://youtu.be/hnpMm2MyOKU>

Segundo Momento: conectados con Dios

Canto a la Palabra

Tu palabra me da vida
Confío en ti, Señor
Tu palabra es eterna
En ella esperaré.

Dichoso el que con vida intachable
Camina en la ley del Señor
Dichoso el que guardando sus preceptos
Lo busca de todo corazón.



Escuchemos atentos la Palabra de Dios

(buscar la cita bíblica con anticipación).

Salmo 71, 9-12 ("Súplica que Dios no le abandone")

¿Qué dice la Palabra de Dios?

¿Sobre qué llama la atención el texto sagrado?

¿Como familia, sentimos compromiso de acompañar a nuestros adultos mayores?

¿Qué me dice la Palabra de Dios?

¿Qué podemos hoy aprender de esta Palabra de Dios?

¿Qué deberíamos mejorar para valorar más a nuestros adultos mayores?



Eco de la Palabra

El salmo es la súplica de un anciano que, recurriendo a las oraciones ya conocidas, expresa a Dios la nostalgia por su pasado sereno y la protesta por el presente lleno de pruebas, pero, a pesar de la destrucción física, el salmista abre así mismo una luz de confianza y esperanza (v. 14-24). Su vida ha sido una continua alabanza a Dios. Esta alabanza no terminará ahora, como tampoco terminará la música que, con el arpa y la lira, el orante expresará a su Señor, siempre con la confianza y la frescura del espíritu.

Queridos adultos mayores, en medio del cansancio está la oportunidad para reconocer las obras que Dios hace cada día por nosotros en las cosas sencillas; de ahí nuestro llamado a vivir más en gratitud y a sacar de nuestros labios las quejas y las lamentaciones.



Tercer Momento

"Nuestros adultos mayores merecen ser acompañados"

En el transcurrir del tiempo, corremos el riesgo de minimizar las expresiones de cansancio y tristeza de nuestros adultos mayores; de ahí que el sentido de este momento es hacerles sentir, como familia, que ellos siempre pueden expresar con tranquilidad lo que piensan y sienten.

El cofre de los recuerdos y emociones

Materiales:

- Una caja decorada tipo cofre. Dentro de ella, objetos antiguos de los abuelos: llaves, fotos, relojes, rosario, etc.
- Tarjetas de colores y marcadores.
- Música instrumental que acompañe

Paso 1: El moderador familiar invita a un niño o joven para que pase por cada abuelo con el cofre, y cada uno va sacando algún objeto.

Paso 2: Después de que cada abuelo ha sacado un objeto, se le pregunta: ¿Qué utilidad tenía ese objeto en su juventud? ¿Qué piensa o qué recuerdos le trae? ¿Qué siente al tener ese objeto en sus manos? Después de cada intervención, es importante validar, a través de una palabra o aplauso, lo que ellos expresan.

Paso 3: Escuchando a los abuelos sobre cómo se sienten hoy, se le entrega a cada abuelo una tarjeta. Un joven o niño puede apoyarlos para que ellos respondan las siguientes preguntas: ¿Cuál es su mayor tristeza? ¿Qué le da alegría? ¿Cuál es su mayor miedo? ¿Cómo se siente en esta etapa de su vida? Seguidamente, el familiar puede leer en voz alta a toda la familia el mensaje de N. y comunicar las respuestas.

Terminadas las intervenciones, se guardan dentro del cofre, y algún familiar les manifiesta a los adultos mayores de la familia que nunca se cohíban de expresar cómo se sienten, de contar sus cansancios, lo que piensan; que no tengan miedo de abrir sus corazones para hablar de sus vidas, que en la familia siempre serán comprendidos y acompañados en esta etapa de la vida. No están solos.



Cuarto Momento: Acción de gracias y compartir

Por la historia familiar y los dones que han recibido a través de los abuelos. Terminada la oración se invita a cada miembro de la familia, a darle un abrazo a los adultos mayores y entregarles algún signo de amor. puede retomarse la canción inicial de gratitud. **Canción "Gratitud":** <https://youtu.be/hnpMm2MyOKU>

Oración de Acción de gracias

Padre amado, te damos gracias por este momento tan lleno de tu amor; gracias por la oportunidad de encontrarnos como familia, por todos los dones que nos has regalado en nuestra historia, por la vida de nuestros adultos mayores. Gracias porque aún nos permites tenerlos en nuestra casa.

Danos un corazón compasivo para comprender sus cansancios, dolores, tristezas, miedos y sueños; danos sabiduría para acompañarlos con bondad, y danos unas manos generosas para que no les falte nada y gocen de tus dones.

Enséñanos a valorarlos, a cuidarlos y agradecerles por todo lo que han sembrado con amor. Que sea tu bendición sobre cada uno de nosotros y que tu amor nos guarde de todo mal y peligro. Amén.

Decimos todos

¡Queridos abuelos de nuestra familia,
siempre pueden contar con nosotros!

*La familia puede terminar el encuentro
con un compartir preparado,
acompañado de música que les guste a
los adultos mayores de la familia.*





DIÓCESIS DE CÚCUTA
SEMANA DEL ADULTO MAYOR



Miércoles 22 de julio

Encuentro de gratitud y
compartir en los sectores





Lema del día

“No podemos olvidar el legado y la siembra que nuestros adultos mayores y abuelos han realizado en nuestros sectores”

Objetivo

Sensibilizar a las comunidades eclesiales sobre la importancia de incluir a los adultos mayores y abuelos en la vida social y eclesial como agentes proactivos y participativos.

Notas Logísticas:

- Disponer previamente de un lugar del sector ambientado con música instrumental y la respectiva silletería.
- Se puede invitar a los niños o jóvenes del sector para que apoyen en la animación del encuentro, a través de carteleras o algún signo de bienvenida (entrega de algún detalle, signo, etc.).
- En el centro del lugar se puede colocar la Sagrada Escritura en un ambón o altar, un cirio encendido y la silueta de algunos de los patriarcas del Antiguo Testamento.
- Puede favorecerse la gestión de un compartir para el final del encuentro y de alguna tarjeta de gratitud por la vida de los adultos mayores y abuelos.





Metodología

Primer Momento: saludo y acogida

El coordinador del encuentro agradecerá a los adultos mayores por su presencia en el encuentro; les expresa el valor que ellos tienen en la vida de la comunidad, de la parroquia y su aporte a la historia del sector. Es muy significativo organizar un signo de bienvenida; puede ser una calle de honor, un abrazatón o la entrega de alguna tarjeta, acompañado de la canción "Gratitud".

Canción "Gratitud": <https://youtu.be/hnpMm2MyOKU>

Segundo Momento: conectados con Dios

Canto a la Palabra

Jesucristo me dejó inquieto
Su palabra me llenó de luz,
Nunca más yo pude ver el mundo,
sin sentir aquello que sintió Jesús

Yo vivía muy tranquilo y descuidado
Y pensaba haber cumplido mi deber
Muchas veces yo pensaba equivocado
Contentarme con la letra de la ley
Más después que mi Señor pasó
Nunca más mi pensamiento descansó.



Canto para antes de leer el texto bíblico

Caminaré en presencia del Señor
Caminaré en presencia del Señor
Amo al Señor porque escucha mi voz suplicante
Porque inclina su oído hacia mí
El día que lo invoco.

Escuchemos atentos la Palabra de Dios

Levítico 19, 30-32 (Buscar la cita Bíblica con anticipación)

¿Qué dice la Palabra de Dios?

¿Qué versos de la Palabra me llamaron la atención? ¿Sobre qué llama la atención el texto sagrado?

¿Qué me dice la Palabra de Dios?

¿Me considero un apóstol de la fe, la esperanza y el amor?
¿Siento que puedo seguir anunciando el amor de Cristo en mi familia?



Eco de la Palabra

En la Palabra de Dios no hay separación entre la teología y las obligaciones morales; de manera constante se afirma que la moral humana encuentra su última razón de ser en la santidad de Dios. Ser santo es actuar de tal manera que cada aspecto de la vida sea un reflejo de la santidad de Dios. La santidad empieza en el hogar, con el respeto al padre y a la madre, y se comparte en el encuentro con el hermano. Que el eco de esta Palabra nos permita respetar la dignidad de cada persona, reconociendo en él o ella la imagen y semejanza del mismo Creador.



Tercer Momento

"Los adultos mayores son un tesoro valioso en cada uno de nuestros sectores."

Este momento es el espacio para llevar a los adultos mayores a reconocer en ellos mismos que han aportado mucho en pro de la comunidad, pero que aún pueden seguir sirviendo y compartiendo los talentos que Dios les ha dado. Lo central es que todos se sientan incluidos como miembros valiosos del sector.

Paso 1: Escuchando sus emociones y pensamientos: El moderador del encuentro explica a los adultos mayores qué son las emociones y qué papel juegan en la salud; puede apoyarse en la ruleta de las emociones. Seguidamente, se le entrega a cada adulto mayor una silueta de persona en una hoja de block para que responda las siguientes preguntas: ¿Cuáles son los miedos que tienes en la vida? ¿Cuáles temas de su vida le inquietan o preocupan? ¿Cuáles son las emociones más frecuentes que sientes? ¿En ocasiones se siente solo?

Paso 2: Comprendiendo nuestras necesidades: Se invita a que, en los grupos, compartan las respuestas a las preguntas anteriores. Después, se les entrega papel bond y marcadores, y en equipo van a compartir qué estrategias o acciones ayudarían a afrontar los pensamientos y emociones que generan malestar en sus vidas.

Paso 3: Construyamos una red de apoyo: Se puede organizar una lluvia de ideas que fortalezca el trabajo que se ha realizado con los abuelos en la parroquia y donde los abuelos expresen en qué espacios pastorales y sociales pueden seguir sirviendo y aportando; "un descubrir talentos y carismas".

Paso 4: Validando sus emociones y pensamientos: Puede entregarse a cada adulto mayor un mensaje que exprese que siempre tendrán un espacio importante en el sector, que ellos no vienen a sentirse viejos, sino vivos, con mucho para dar. Al final de leer el mensaje, se puede invitar a dos o tres participantes a que compartan qué sintieron con el mensaje.



Cuarto Momento: Acción de gracias y compartir

Se invita a los participantes a hacerse alrededor del “altar devocional” y, tomados de las manos, se les exhorta a que, si algún adulto mayor desea realizar de manera espontánea alguna oración, pueda hacerlo. Seguidamente, recitan juntos la siguiente:

Oración de Acción de gracias

Oh Dios misericordioso, te damos gracias por el don de la vida, por la salud, por las personas valiosas que pones en nuestro camino. Gracias, amado Dios, por la oportunidad de encontrarnos como hijos tuyos, con la certeza de que Tú caminas con nosotros. Te pedimos que nos enseñes a mirar a los demás con compasión y que nuestras vidas se conviertan en refugio en la vida de los demás.

Danos siempre una palabra sabia y edificante; danos un corazón limpio de todo resentimiento; danos unas manos llenas de bondad y generosidad para compartir tu amor. Que el corazón de María Santísima nos guarde y nos conduzca al corazón de su Hijo amado. Amén.

Decimos todos

¡Gracias, amado Dios, por nuestros adultos mayores; son un tesoro valioso en nuestro sector!

Se puede terminar el encuentro con un compartir preparado, acompañado de música de alabanza y otras canciones que hablen de gratitud.





DIÓCESIS DE CÚCUTA
SEMANA DEL ADULTO MAYOR



Jueves 23 de julio

Hora Santa en las
parroquias





Lema del día

“A los pies del que nunca nos abandona”

Objetivo

Propiciar un espacio de oración que fortalezca la vida de los adultos mayores y abuelos, a través de una plegaria en comunidad que tenga como intención la intercesión por cada uno de ellos.

Notas Logísticas:

- Se pide a cada sacerdote realizar la exposición del Santísimo una hora antes de la celebración eucarística, invitando a participar a los fieles, especialmente a los adultos mayores de cada comunidad.
- Se propone iniciar con un canto eucarístico mientras el sacerdote prepara la custodia para la exposición del Santísimo.
- Se puede colocar frente al altar la imagen impresa de unos adultos mayores e invitar a los presentes a ubicarse en las primeras bancas.





Metodología

Primer Momento: exposición del Santísimo

El sacerdote, al exponer la custodia, puede realizar la siguiente oración:

Oración

Aquí estamos, amadísimo Jesús, presente en el Santísimo Sacramento del altar. Gracias por permitirnos estar frente a tu sagrada presencia. Queremos experimentar la paz que brota de tu misericordia; queremos que llenes nuestros vacíos con los rayos de tu amor.

Oh, mi Jesús sacramentado, danos el don de la fe, de la esperanza y de la caridad. Permítenos sentir y gustar en esta tarde (noche) tu gracia y tu bondad. Tú conoces nuestros anhelos, nuestros miedos, sueños, y lo bueno y lo malo de nuestro corazón; delante de ti no hay apariencias. Que podamos salir de este templo, consagrado para ti, fortalecidos, restaurados y con el deseo de agradarte.

Hoy te presentamos, en esta hora santa, delante de tu divina presencia, la vida de todos nuestros abuelos y adultos mayores de nuestra comunidad parroquial hoy aquí presentes. Tú los conoces, Señor, y hoy te queremos dar gracias por ellos. Tómalos en tus manos y acepta humildemente esta oración que te ofrecemos por cada uno de ellos.

Terminada la oración, se puede hacer la invocación al Espíritu Santo.

Sacerdote: Juntos invoquemos al Espíritu Santo para que nos regale sus dones. Ven, Espíritu Santo, renueva mi vida, mi corazón; llénanos de tu presencia. Aviva en cada uno de nosotros tus dones, para sentir y gustar lo maravilloso que es estar a los pies del Hijo amado. Danos la paz, el gozo y la fe necesaria para creer y confiar en Ti.

Canto: "Protegido bajo tus alas": <https://youtu.be/ypdA4V2p20U>



Unámonos a la intención del salmista

Se proponen cuatro momentos de plegaria:

- a) la primera, recitada por un abuelo que da gracias
 - b) la segunda, por un hijo que reconoce en el abuelo de la casa una deuda de amor
 - c) un niño representa al nieto llamado a honrar al adulto mayor
 - d) la de un joven que invita a la comunidad a valorar la presencia de los adultos mayores como don de Dios
 - e) el sacerdote intercede en su oración por los abuelos abandonados y olvidados.
- Se toman versos del Salmo 23, se hace el ofrecimiento y se acompaña con un canto.

Salmo 23: Sacerdote

1. El Señor es mi pastor: nada me falta;
2. En verdes pastos él me hace reposar, me guía a aguas tranquilas.

Oración del Abuelo: Oh Jesús sacramentado, mi dulce amor y consuelo, alabamos tu presencia en este lugar. Tú eres nuestro refugio de generación en generación. Gracias por el don de la vida, por los signos de misericordia que hemos experimentado con el pasar de los años, en el transcurrir de nuestra historia; gracias por las bendiciones que nos has concedido a nuestras familias, por los momentos en que hemos encontrado la esperanza al escuchar tu Palabra.

Hoy, en medio de nuestros cansancios, queremos darte gracias; queremos confiarte cada una de nuestras vidas, abandonarnos en tus manos, para que tu gracia nos sostenga, nos permita seguir caminando y recibiendo de ti el don de la salud, el don de la paz.

Aumenta nuestra fe para ser valientes cuando la tempestad embiste nuestras vidas, para tener la valentía de predicar tu Palabra, tu nombre, a las generaciones venideras. Haznos verdaderos apóstoles tuyos. Amén.



Canto: "Tu Fidelidad": <https://youtu.be/4dB5PldHoVY>



Salmo 23: Sacerdote

3. Me restituye la vida. Por el camino del bueno me dirige, por amor de su nombre.

Oración del Hijo: Tu corazón, oh mi buen Jesús, traspasado de amor por la humanidad, nos recuerda la deuda de amor que tenemos contigo. Estar frente a tu presencia sacramental nos permite reconocer tu actuar en nuestras vidas a través de la figura de nuestros adultos mayores, de nuestros abuelos. Danos un corazón noble y bondadoso para mirarlos con compasión, para no olvidar toda la entrega, los sacrificios y el testimonio que hemos recibido de ellos.

Que, como hijos amados tuyos, nos enseñes y nos des la virtud de honrarlos, de cuidarlos y de acompañarlos en esta etapa de sus vidas, donde más nos necesitan.

Queridos hijos e hijas que estamos en este lugar, cada uno demos gracias a Dios por esos abuelos, padres y madres de quienes hemos recibido tanta bondad, y coloquémoslos en las manos del Padre misericordioso, y pidámosle que los bendiga, que les conceda salud y, a nosotros, la sabiduría y la empatía para no abandonarlos, sino amarlos. Amén.



Canto: “Mirarte solo a ti Señor”: <https://youtu.be/PJAQCHaZtpc>

Salmo 23: Sacerdote

4. Aunque tuviera que pasar por el valle más oscuro, no temería ningún mal, porque tu estás conmigo: tu bastón y tu vara son mi apoyo.



DIÓCESIS DE CÚCUTA SEMANA DEL ADULTO MAYOR

Oración del Niño: Con la presencia de san Joaquín y santa Ana, oh mi buen Jesús, creciste con el testimonio de una familia temerosa del Padre. Hoy nosotros te damos gracias por la vida de nuestros abuelos; te pedimos que nos enseñes a cumplir el mandamiento de honrar a padre y madre, que nos concedas un corazón humilde y sensible frente a nuestros abuelos, y ser con ellos compasivos, honrándolos con cada palabra y acción.

Danos el don de la sabiduría y de la piedad para escucharlos con respeto y aprender de sus enseñanzas; que reconozcamos en ellos instrumentos de tu Reino. Amén.



Canto: “Tu has venido a la orilla”: https://youtu.be/yQM2Nh19X_0

Salmo 23: Sacerdote

5. Tu preparas delante de mí una mesa bajo los ojos de mis adversarios. Unges con aceite mi cabeza, mi copa desborda.

Oración del Joven: En tu sagrado Corazón, mi Jesús sacramentado, queremos colocar a nuestras familias y a nuestro país para consagrarlos a ti. Queremos consagrarte a nuestros jóvenes y niños. Enséñanos tus caminos, haznos dóciles a tu Palabra.

Queridos hermanos, que hoy nuestra vida, sumergida en el amor de Dios, despierte en nosotros la bondad hacia nuestros adultos mayores; que podamos ser para ellos refugio; que, al colocarnos de rodillas frente a nuestro Señor, llevemos nuestro deseo sincero de caminar con ellos. Amado Jesús, enséñanos a amar como Tú y a ser misericordiosos como Tú. Amén.



Canto: “Entra Jesús”: <https://youtu.be/gg8zLjdDVKY>



Salmo 23: Sacerdote

6. Ciertamente, bondad y fidelidad me acompañarán todos los días de mi vida y habitare en la casa del Señor por larguísimos días.

Oración del Sacerdote: Postrado a tus pies en esta tarde, oh mi buen Jesús, mira con amor todas las obras de caridad que acompañan a nuestros adultos mayores: tantos hogares, tantos ancianatos y obras sociales. Bendícelos y concédeles siempre la fe, la esperanza y la caridad.

Hoy queremos colocar en tus manos a aquellos abuelos que se encuentran enfermos y abandonados; que encuentren en nosotros siempre las manos abiertas para compartir con ellos, que encuentren una palabra de aliento, de ánimo y un gesto oportuno que les permita sentirse amados y acompañados. No permitas que nuestro corazón se endurezca frente a ellos y danos una vida noble, sensible a sus necesidades. Amén.



Canto: "Alma Misionera": https://youtu.be/l3nCCNk_zdg.

Oración

Jesús bendito, estoy frente a Ti y quiero arrancar a tu Divino Corazón innumerables gracias para mí y para todas las almas, para la Santa Iglesia, tus sacerdotes y religiosos. Concédenos siempre tu presencia y tu protección; míranos con amor y misericordia. Te alabamos por este momento que nos permites vivir; danos fe para escuchar siempre tu Palabra y tu llamado a ser parte de un mundo mejor. Te damos gracias por todos aquellos adultos mayores y abuelos que han sembrado la paz y la esperanza en nuestras familias, parroquias y diócesis, a través de sus palabras, acciones y de tantas obras que son un legado en la vida de muchos seres humanos.



DIÓCESIS DE CÚCUTA SEMANA DEL ADULTO MAYOR

Bendice a todos aquellos que, cada mañana, se levantan con el deseo sincero de aportarle a la renovación de esta humanidad tan necesitada. Danos un corazón creyente y humilde para sentirnos llamados por Ti a ser parte del anuncio de tu Reino, lleno de misericordia y amor.

Canto: "Vive Jesús": <https://youtu.be/zdg5IVkPIVE>

Terminada la oración, se continúa con la bendición con el Santísimo

Padre Nuestro: El celebrante dice o canta: Oremos juntos como Cristo nos enseñó:

Todos: Padre nuestro...

Bendición del Santísimo

Después del Padrenuestro, el celebrante se arrodilla enfrente del altar, delante del Santísimo Sacramento. Mientras se arrodilla, se entona el canto Tantum Ergo (o cualquier otro himno eucarístico apropiado), mientras se incienso el Santísimo Sacramento. Cuando termina el himno, el celebrante se pone de pie y canta o dice:

Oremos: Después de una pausa, el celebrante prosigue diciendo

Señor, Dios nuestro, enséñanos a vivir en nuestros corazones el misterio de la Pascua de tu Hijo, por el cual Tú redimiste al mundo. Cuida amorosamente los regalos de gracia que por tu amor hemos recibido y llévalos a su culminación en la gloria del cielo. Te lo pedimos por Cristo nuestro Señor. **Todos: Amén.**

Una vez dicha la oración, el celebrante toma el velo humeral, hace genuflexión, toma la custodia y, sin decir nada, traza la señal de la cruz con la custodia.

Reserva del Santísimo: Después se saca el Santísimo Sacramento de la custodia y se reserva en el sagrario. Reservado el Santísimo, el celebrante dice las Alabanzas al Santísimo Sacramento, que a la vez son repetidas por la asamblea.



DIÓCESIS DE CÚCUTA SEMANA DEL ADULTO MAYOR



Bendito sea Dios.
Bendito sea su santo nombre.
Bendito sea Jesucristo, Dios y verdadero hombre.
Bendito sea el nombre de Jesús.
Bendito sea su sacratísimo Corazón.
Bendita sea su preciosísima Sangre.
Bendito sea Jesús en el Santísimo Sacramento del Altar.
Bendito sea el Espíritu Santo Paráclito.
Bendita sea la excelsa Madre de Dios, María Santísima.
Bendita sea su santa e inmaculada Concepción.
Bendita sea su gloriosa Asunción.
Bendito sea el nombre de María, Virgen y Madre.
Bendito sea san José, su castísimo esposo.
Bendito sea Dios en sus ángeles y en sus santos.



DIÓCESIS DE CÚCUTA
SEMANA DEL ADULTO MAYOR

PARROQUIA Inmaculado Corazón de María



Viernes 24 de julio

Encuentro de gratitud
en las parroquias



Lema del día

“En nuestra parroquia, nuestros adultos mayores y abuelos nunca serán olvidados”.

Objetivo

Sensibilizar, a través de un encuentro tipo taller, el aporte de los adultos mayores y abuelos a la vida de la comunidad parroquial, generando una cultura empática e inclusiva con esta población.

Notas Logísticas:

- Se puede preparar un lugar de la parroquia ambientado con música instrumental, la respectiva silletería y las imágenes de unos abuelos participando en actividades deportivas, religiosas, etc.
- Se puede decorar el lugar con algunas carteleras, globos y marcos donde los abuelos puedan tomarse alguna foto de recuerdo del encuentro.
- En la entrada al lugar del encuentro se puede organizar una calle de honor, recibiendo a los adultos mayores con algunas frases de bienvenida y un detalle (galleta, etc.).
- Preparar materiales: sillas, sonido, recordatorios, nailon de lana, marcadores, lapiceros y la silueta de un árbol para escribir sobre ella.





Metodología

Primer Momento: saludo y acogida

La bienvenida al encuentro es un momento importante que conecta al adulto mayor con un espacio donde se le reconoce, se le agradece y se le anima. Es por ello que es importante que las personas que los acogen se dispongan de una manera alegre y entusiasta, con unos signos especiales que les hagan sentir bienvenidos. Se puede usar de fondo un tema musical mientras ellos ingresan al lugar y se ubican en sus sillas. **Canción: "Abuelos, gracias por estar"**. <https://youtu.be/DIZt8C3iaJ8>

Seguidamente, el coordinador del encuentro se dirige a los participantes agradeciéndoles por su presencia en la parroquia, haciéndoles sentir que la parroquia es un lugar abierto siempre para ellos, donde serán bien tratados y apreciados. Si es posible, el párroco puede saludarlos o enviarles un saludo a través del moderador del encuentro.

Segundo Momento: conectados con Dios

Canto a la Palabra

Jesucristo me dejó inquieto
Su palabra me llenó de luz,
Nunca más yo pude ver el mundo,
sin sentir aquello que sintió Jesús

Yo vivía muy tranquilo y descuidado
Y pensaba haber cumplido mi deber
Muchas veces yo pensaba equivocado
Contentarme con la letra de la ley
Más después que mi Señor pasó
Nunca más mi pensamiento descansó.



Escuchemos atentos la Palabra de Dios

Texto Bíblico: Lucas 1,5-25 "Promesa de Dios a Zacarías e Isabel."

¿Qué dice la Palabra de Dios?

¿Sobre qué llama la atención el texto sagrado?

¿Qué me dice la Palabra de Dios?

¿Me considero una bendición para los demás? ¿Siento que puedo aportar en pro de una familia, comunidad y parroquia más llenas de Dios?



Eco de la Palabra

En la desesperanza humana, Dios irrumpe cambiando la historia. Es la experiencia de Zacarías, sacerdote; el día que le tocó en suerte dirigir las oraciones fue muy importante para él. Mientras el humo del agradable incienso subía al cielo, un ángel se apareció a Zacarías.

El ángel Gabriel, cuyo nombre significa "guerrero de Dios", dijo: "Tu mujer te dará a luz un hijo, al que pondrás por nombre Juan", que significa "Dios es favorable".

El pasaje que escuchamos nos permite comprender que, cuando humanamente todo parece desvanecerse y el horizonte se nubla, siempre hay una acción de Dios que irrumpe y nos envuelve en el horizonte de la esperanza para no resignarnos, para no rendirnos (Farmer et al., 2013, Comentario Bíblico I).



Tercer Momento

Una mirada de participación e inclusión

Paso 1: El coordinador invita a los participantes a organizarse en forma de círculo e inicia la siguiente dinámica, que consiste en pasar el rollo de hilo de lana contando una experiencia significativa en la que sintió que la comunidad le acompañó; de ahí, le puede enviar el rollo de lana a otro participante, y esa persona comparte su experiencia. La idea es tejer una red visual que represente la importancia de crear redes de apoyo.

Paso 2: Seguidamente, para desenredar la red, cada participante destaca un talento o carisma que puede colocar al servicio del grupo o de la comunidad parroquial.

Paso 3: Enseñando a expresar lo que se siente y piensa: “El mural de las emociones”. El moderador invita a los presentes a organizarse en grupos de 10 personas. Se les entrega un pliego de cartulina, revistas o periódicos, Colbón y marcadores. Se les pide que creen un mural que represente visualmente las emociones más frecuentes en sus vidas; luego han de presentarlas y los demás grupos les dan consejos o ideas de cómo afrontar las emociones negativas y cómo fortalecer las positivas.

Paso 4: El moderador termina realizando un eco sobre la importancia de no encerrarse, de pedir ayuda cuando se pasan momentos difíciles, de expresar lo que se siente y de no aislarse; y les recuerda a los adultos mayores que en la parroquia siempre están las puertas abiertas para ellos, que pueden participar en los encuentros que se realizan en pro de nuestros adultos mayores. “Siempre serán bienvenidos”.

Cuarto Momento: Acción de gracias y compartir

Seguidamente, se puede concluir invitando a los participantes a que escriban, en unos papelitos, una frase de motivación para otro adulto mayor. Después, tomados de la mano, oran el Padre Nuestro y, al finalizarlo, cada participante le da un abrazo al compañero de al lado y le entrega la frase. Si es posible, puede concluirse con un compartir.

Decimos todos

¡En nuestra parroquia N., los adultos mayores somos valorados!



DIÓCESIS DE CÚCUTA
SEMANA DEL ADULTO MAYOR



Sábado 25 de julio

Celebración Diocesana del Adulto Mayor





DIÓCESIS DE CÚCUTA
SEMANA DEL ADULTO MAYOR



Celebración Diocesana del

ADULTO MAYOR

Sábado 25 de julio

Parroquia San Francisco de Asís
Barrio Ciudad Jardín

HORA: 2:00 P.M.

Eucaristía presidida por
Mons. José Libardo Garcés Monsalve





DIÓCESIS DE CÚCUTA
SEMANA DEL ADULTO MAYOR

Domingo 26 de julio

VI Jornada Mundial de los
Abuelos y de las Personas Mayores





Clausura de la Semana del Adulto Mayor

VI Jornada Mundial de los Abuelos y de las Personas Mayores

Nota: El Santo Padre propone fomentar el compromiso de toda la comunidad eclesial en la construcción de vínculos entre generaciones y en evitar la cultura del abandono. Para ello, se motiva a que se realice un signo de bienvenida en las puertas de los templos por parte de los niños y jóvenes (pueden ser los que están en catequesis), realizando un rito de acogida, ya sea a través de carteleras, algún recordatorio o una frase de saludo dada por los niños o jóvenes.

Comentario de entrada

Queridos hermanos, buenos días (buenas tardes):

Congregarnos en torno al altar para vivir el banquete eucarístico es el espacio perfecto para que, alimentados por la Palabra del Señor y su presencia en Cuerpo y Sangre, podamos reconocernos como hijos de un mismo Padre y sentirnos llamados a vivir una verdadera experiencia de comunidad. Hoy en nuestra diócesis damos por culminada la Semana del Adulto Mayor, días de gracia y bendición que nos han permitido reconocer y agradecer la presencia de nuestros adultos mayores en nuestras familias y comunidades. Pero hoy, la Iglesia universal nos invita a vivir en oración la VI Jornada Mundial de los Abuelos y de las Personas Mayores, que tiene como invitación del Santo Padre una oportunidad para reflexionar sobre el amor de Dios, que nos expresa: «Yo no te olvidaré», y sobre la importancia del cuidado y amor por nuestros abuelos, evitando toda cultura del abandono y el olvido.



Con el deseo de ser siervos del amor de Dios, manifestado en una mirada compasiva hacia nuestros adultos mayores, unámonos en una sola plegaria, orando hoy por todos ellos. Repitamos a una sola voz *«Todos tenemos una deuda de amor con nuestros adultos mayores y abuelos»*. **Iniciemos con fe esta santa Eucaristía.**

Comentario a la Liturgia de la Palabra

La Liturgia de la Palabra de Dios hoy nos centra la mirada en la importancia de ser guiados por el don de la sabiduría, pedida por Salomón, la cual nos permite vivir nuestra vocación cristiana dando buenos frutos. Es el eco mismo del Evangelio de Mateo: aquel hombre justo que, sabiendo discernir el valor del Reino de Dios, llega al final de su vida con la paz y el corazón tranquilo de haber obrado bien. Abramos nuestros oídos de creyentes fervorosos a la escucha de la Palabra y dejémonos guiar por ella.

Oración Universal

Presidente: Oremos, hermanos, a Dios Padre, que es solícito al clamor de su pueblo, y respondamos con fe: **R/: Oh Señor, escucha y ten piedad.**

- Por la Iglesia universal, sus ministros y consagrados, para que Dios les conceda siempre la salud y la sabiduría necesarias para guiar a su pueblo con misericordia. Oremos.
- Por nuestra Iglesia particular, por nuestro obispo Monseñor José Libardo, los sacerdotes, religiosos y religiosas, para que Dios bendiga la obra evangelizadora y podamos dar abundantes frutos cristianos. Oremos.





DIÓCESIS DE CÚCUTA SEMANA DEL ADULTO MAYOR

- Por los que gobiernan, para que, guiados por el Espíritu Santo, sean siempre dóciles al llamado de Dios, que los invita a pensar en el bien de todos, en especial de los más vulnerables. Oremos.
- Por todas las obras de caridad en favor de los adultos mayores, para que se susciten más corazones generosos y bondadosos, permitiendo con ello que ningún abuelo sea olvidado o abandonado. Oremos.
- Por todos los abuelos y personas mayores de nuestra comunidad parroquial, para que encuentren en nosotros el rostro misericordioso de Dios y tengamos siempre gestos y palabras bondadosas que llenen de esperanza sus vidas. Oremos.
- Por todos los abuelos enfermos, en especial por aquellos que se encuentran abandonados, para que, a través de nuestra caridad, puedan sentirse acompañados y valorados. Oremos.

Presidente: Escucha, Padre de bondad, nuestra oración y concede a tus siervos, que confían en ti, alcanzar los dones de tu gracia y conservar el amor en la unidad. Por Jesucristo, nuestro Señor. Todos: Amén.

Comentario a las ofrendas

Junto al pan y el vino te ofrecemos nuestras vidas, familias y los anhelos de todos los abuelos y personas mayores de nuestra parroquia, reconociendo que, a lo largo de sus vidas, Tú has sido nuestra esperanza. En la mesa del altar colocamos las dádivas de esta semana vivida como hijos tuyos, ofreciendo también nuestras manos para poder ser partícipes de tu obra de amor en este mundo.

Que, al contemplar tu entrega en el sacrificio eucarístico, podamos reconocerte, dejarnos moldear por tus manos y sentirnos comprometidos con tu Reino.



Signo final

Clausura de la Semana del Adulto Mayor

Terminado el rito de la comunión, el celebrante, antes de dar la bendición final, invita a los abuelos y personas mayores a ponerse de pie. El presbítero, junto con la asamblea, les expresa las siguientes frases:

- Queridos adultos mayores, en nuestra parroquia siempre serán acogidos y bien tratados.
- Queremos que cuenten con nosotros para acompañarlos, escucharlos y animarlos.
- Les pedimos que, en los momentos difíciles, no se encierren, sino que abran sus corazones para poder ayudarlos y apoyarlos.
- Queremos expresarles que no caminan solos, que aquí siempre habrá un hermano o una hermana capaz de acompañarlos y servirles.

Juntos oremos: Amado Dios, hoy te damos gracias por la vida de todos nuestros adultos mayores y abuelos. Danos siempre una mirada de amor y compasión, y unas manos bondadosas para acompañarlos y apoyarlos en medio de sus fragilidades. Que vean en nosotros siervos tuyos llenos de misericordia y bondad. Amén.

Decimos todos: En nuestra parroquia, nuestros abuelos y personas mayores nunca serán olvidados.

En este momento, si se considera oportuno, el sacerdote asperja con agua bendita a los adultos mayores. Asimismo, el sacerdote puede entregar un signo o algún detalle similar a cada adulto mayor. Nota: Se sugiere que los mismos niños y jóvenes de catequesis elaboren algunos mensajes para los adultos mayores y se los entreguen al finalizar la celebración eucarística, como signo de gratitud, cercanía y afecto.





Referencias Bibliográficas

- Ravasi, G. (2015). *Una comunidad lee los Salmos*. Editorial San Pablo, Bogotá, Colombia.
- Levoratti, A., et al. (2013). *Comentario Bíblico Internacional: Cartas a Timoteo*. Editorial Verbo Divino, Navarra, España.
- Dicasterio para los Laicos, la Familia y la Vida. (2026). *Mensaje del Santo Padre para la VI Jornada Mundial de los Abuelos y de las Personas Mayores*. Roma.



Semana del
adulto
mayor 2026

