



# DINÁMICA DE CUARESMA 2024

Por: Sem. Nelson Iván Pérez Pérez

Apreciados lectores del Periódico La Verdad, la Cuaresma es un tiempo importante en la vida de la Iglesia y el cristiano, ya que nos conduce por un camino fuerte de preparación, para llegar a celebrar la Pascua con un corazón humilde y arrepentido. Esforcémonos por vivir este tiempo con la conciencia que el Señor pasa por nuestra vida para llevarnos de la muerte y de la vieja condición del pecado, a una vida nueva en el Espíritu. Compartimos con ustedes esta dinámica, como una herramienta que nos ayudará a estar vigilantes, para no vivir este tiempo en vano.



<b>24 DE MARZO</b> Domingo de Ramos	<b>23 DE MARZO</b>	<b>22 DE MARZO</b>
Todos somos amados personalmente por Dios con un amor apasionado y fiel, con un amor sin límites (Benedicto XVI). <b>Propósito:</b> acudir a la celebración del Domingo de Ramos y pasaré el resto del día en familia.	Hay que orar, no para dejar de ser tentados -cosa imposible-, sino para no ser enredados en la tentación (Orígenes). <b>Propósito:</b> mantener en orden mi habitación, despacho, escritorio, etc.	El Señor ha caminado con nosotros. <b>Propósito:</b> ofrecer un pequeño sacrificio hoy por algún familiar que necesite de mis oraciones.

**9 DE MARZO**

Conoce verdaderamente la pasión sólo quien reconoce que es también testigo del amor de nuestro Salvador (P. Raniero Cantalamessa).  
**Propósito:** usar internet solamente para aquellas cosas relacionadas con mi trabajo.

<b>10 DE MARZO</b> 4to Domingo de Cuaresma - Laetare	<b>11 DE MARZO</b>	<b>12 DE MARZO</b>	<b>13 DE MARZO</b>	<b>14 DE MARZO</b>	<b>15 DE MARZO</b>	<b>16 DE MARZO</b>	<b>17 DE MARZO</b> 5to Domingo de Cuaresma	<b>18 DE MARZO</b>	<b>19 DE MARZO</b>	<b>20 DE MARZO</b>	<b>21 DE MARZO</b>
Quando estamos con Cristo, nos nace rechazar intensamente el pecado (Álvaro Corcuera). <b>Propósito:</b> descubrir a Dios, usando con naturalidad formas como: "gracias a Dios".	No pienses nunca que eres desconocido a los ojos de Cristo (San Juan Pablo II). <b>Propósito:</b> antes de cada comida bendeciré los alimentos.	En la tierra hasta la alegría suele parar en tristeza; pero para quien vive según Cristo, incluso las penas se truecan en gozo (San Juan Crisóstomo). <b>Propósito:</b> tratar a los demás con paciencia.	Date cuenta, pues, de dónde has caído, arrepiéntete y vuelve a tu conducta primera (Ap 2, 5). <b>Propósito:</b> dedicar 10 minutos del día para leer la Biblia.	Quien desee alcanzar misericordia en el cielo debe él practicarla en este mundo. <b>Propósito:</b> hacer una ofrenda a un necesitado.	Sólo el perdón divino y su amor recibido con corazón abierto y sincero nos dan la fuerza para resistir al mal (Benedicto XVI). <b>Propósito:</b> invitaré a una persona a rezar un Padrenuestro en acción de gracias por algún beneficio recibido.	Conoce el Señor la fragilidad humana para caer en el pecado, pero, como es bueno, no nos deja, sino más bien se compadece (San Cirilo). <b>Propósito:</b> cumplir mis tareas y trabajos con perfección y profesionalidad.	A la tarde te examinarán en el amor. Aprende a amar a Dios como Dios quiere ser amado y deja tu propia condición (San Juan de la Cruz). <b>Propósito:</b> me esforzaré por recibir a todos con una sonrisa.	Si deseamos llegar a la Pascua santificados en el alma y en el cuerpo, debemos poner un interés especialísimo en la adquisición de la caridad (San Gregorio Magno). <b>Propósito:</b> acudir al sacramento de la confesión para llegar mejor preparado a las celebraciones de la Pascua.	Cada vez que por amor de Dios compartimos nuestros bienes con el prójimo necesitado experimentamos que la plenitud de vida viene del amor, de satisfacción interior y de alegría (Benedicto XVI). <b>Propósito:</b> buscar que en mis temas de conversación sea algo relacionado con Dios.	La conversión es primeramente una obra de la gracia de Dios que hace volver a él nuestros corazones (Catecismo de la Iglesia Católica, n.1432). <b>Propósito:</b> orar en el viacrucis pidiendo a Dios la fuerza para ser un cristiano coherente.	El mal no puede dominar a los siervos de Dios que de todo corazón confían en El (Pastor de Hermas). <b>Propósito:</b> orar por el Papa.

**8 DE MARZO**

En la Cruz Cristo grita: "Tengo sed" (Jn 19,28), revelando así una ardiente sed de amar y de ser amado por todos nosotros (Benedicto XVI).  
**Propósito:** dedicar un buen tiempo para conversar con mis familiares o mis amigos.

<b>7 DE MARZO</b>	<b>6 DE MARZO</b>	<b>5 DE MARZO</b>	<b>4 DE MARZO</b>	<b>3 DE MARZO</b> 3er Domingo de Cuaresma	<b>2 DE MARZO</b>	<b>1 DE MARZO</b>	<b>29 DE FEBRERO</b>	<b>28 DE FEBRERO</b>	<b>27 DE FEBRERO</b>	<b>26 DE FEBRERO</b>	<b>25 DE FEBRERO</b> (2do Domingo de Cuaresma)
En este momento de nuestra vida cristiana ha de ser considerado con humildad y coraje (Pablo VI). <b>Propósito:</b> haré un acto de servicio a alguien sin que se dé cuenta.	Es evidente que cuanto más queremos a una persona, tanto más nos duele haberla ofendido (Santo Tomás de Aquino). <b>Propósito:</b> perdonar sinceramente a aquellos que hoy me puedan causar alguna molestia.	Todo hombre, para poder caminar en la justa dirección, necesita ser orientado hacia Cristo. Que se nos hace presente de modo especial en la celebración eucarística (Sacramentum Caritatis, n. 30). <b>Propósito:</b> Invitar a algún amigo a la Eucaristía.	Jesús constituyó la Iglesia, la engendró con sus obras y sus palabras. <b>Propósito:</b> haz un acto de caridad con algún necesitado.	Se da prisa en buscar la oveja que se había perdido. Maravillosa condescendencia de Dios que así busca al hombre ¡Solo Él lo sabe! (San Juan Pablo II). <b>Propósito:</b> hoy busco acercarme al sacramento de la confesión, para ir mejor preparado a recibir a Jesús Sacramentado en la misa dominical.	¡Abran de par en par las puertas a Cristo! ¡No tengan miedo! ¡Cristo sabe lo que hay dentro del hombre! ¡Solo Él lo sabe! (San Juan Pablo II). <b>Propósito:</b> ofreceré a Dios mi trabajo por el compañero(a) que más lo necesite.	Los demonios no son los que han crucificado a Cristo; eres tú quien, con ellos, lo has crucificado y lo sigues crucificando todavía (San Francisco de Asís). <b>Propósito:</b> buscar un momento para visitar el sagrario.	La oración es la llave de los tesoros de Dios; es el arma del combate y de la victoria en toda la lucha por el bien (Papa Pío XII). <b>Propósito:</b> comulgar ofreciendo por las vocaciones misioneras.	La conversión consiste en aceptar libremente y con amor que dependamos totalmente de Dios. <b>Propósito:</b> buscar compartir con algún miembro de la familia.	Hoy continúo mi camino de conversión en presencia de Dios. <b>Propósito:</b> evitar hablar mal de los demás, resaltar sus cualidades.	El alma que ha consentido la culpa se ha de limpiar lo más pronto que pueda, por el respeto que debe tener a los ojos de Dios (San Francisco de Sales). <b>Propósito:</b> examinar delante de un crucifijo mis faltas, me arrepentiré, haré un buen propósito para el día siguiente.	En este caminar con Jesús descubrió el gran amor del Señor que se entrega por nosotros. <b>Propósito:</b> orar por algún familiar.



<b>14 DE FEBRERO</b> Miércoles de Ceniza	<b>15 DE FEBRERO</b>	<b>16 DE FEBRERO</b>	<b>17 DE FEBRERO</b>	<b>18 DE FEBRERO</b> (1er Domingo de Cuaresma)	<b>19 DE FEBRERO</b>	<b>20 DE FEBRERO</b>	<b>21 DE FEBRERO</b>	<b>22 DE FEBRERO</b>	<b>23 DE FEBRERO</b>	<b>24 DE FEBRERO</b>
La Cuaresma nos ofrece una ocasión providencial para profundizar en el sentido y el valor de ser cristianos (Benedicto XVI, Mensaje para la Cuaresma 2008). <b>Propósito:</b> leer el Evangelio de hoy.	La obligación más bella para Dios es nuestra paz y nuestra concordia (San Cipriano de Cartago). <b>Propósito:</b> buscar acercarme a alguien que me haya ofendido y reconciliarme.	El sacrificio no es virtud distinta del amor, es una cualidad del amor. <b>Propósito:</b> ofreceré a Cristo el pequeño sacrificio de no tomar mucho de algo que me guste particularmente en la comida.	Levántate, y comienza en este momento, y di: Ahora es tiempo de obrar, ahora es tiempo conveniente para enmendarme (La imitación de Cristo). <b>Propósito:</b> hablar siempre bien de todas las personas.	El mérito de llevar la cruz no está en el peso de esta, sino en el modo de llevarla. <b>Propósito:</b> haré dos sacrificios personales, ofreciéndolo por los cristianos que sufren.	Lo que cura al hombre no es esquivar el sufrimiento y huir ante el dolor, sino la capacidad de aceptar la tribulación, madurar en ella y encontrar en ella un sentido mediante la unión con Cristo, que ha sufrido con amor infinito (Encíclica Spe Salvi Benedicto XVI). <b>Propósito:</b> haré una oración por mis familiares.	El Señor ayuda y nunca falta, es un verdadero amigo (Santa Teresa de Jesús). <b>Propósito:</b> invitar a otra persona a vivir estos propósitos de Cuaresma.	El momento precioso para pedir a Dios nuestra conversión es la Santa Misa (Santo Cura de Ars). <b>Propósito:</b> quedarme cinco minutos después de la misa, para agradecerle a Dios.	La conversión no se realiza nunca de una vez para siempre, sino que es un proceso, un camino interior de toda nuestra vida (Benedicto XVI, Audiencia del 21 de febrero de 2007). <b>Propósito:</b> leer un mensaje del Papa Francisco de este año para la Cuaresma.	Nuestro progreso se realiza por medio de la tentación y nadie puede conocerse a sí mismo si no es tentado, ni nadie puede ser coronado si no ha vencido, ni puede vencer si no ha luchado, ni puede luchar si carece de enemigo y de tentaciones (San Agustín). <b>Propósito:</b> cuidar el trato con los demás.	Mis ojos están felices porque mis manos enjugan las lágrimas. Les aseguro que funciona (Santa Teresa de Calcuta). <b>Propósito:</b> buscar ayudar a alguna persona que lo necesite (familiar, amigo o compañero de trabajo).